



Update Coalitie Gezond Leven en Preventie ketenaanpakken, leefstijlpunten en Kernteam Positieve Gezondheid

17 februari 2025

Coalitie Gezond Leven en Preventie: algemeen

- Coalitie Gezond Leven & Preventie (GL&P) in april 2023 opgericht.
- Financiering: Spuk Iza middelen.
- Bestuurlijk trekkers Gezond Leven en Preventie: Joek Boomsma (GGD) en Joke Lanphen (Blaricum), projectleiders Heleen den Besten (GGD) en Odette Schrevel (RHOGO)
- Afvaardiging in coalitie: zorg- en welzijnsorganisaties, RHOGO, Tergooi, Versa, MEE, VVT, gemeenten en GGD.
- **Opdracht van de coalitie**
 - uitvoering geven aan de in het GALA benoemde ketenaanpakken Kansrijke Start, Valpreventie, Welzijn op Recept, Aanpak Overgewicht en Obesitas Volwassenen en kinderen
 - het inrichten van een zogenoemde 'preventie-infrastructuur' (bezien vanuit een brede blik, zie slide 4 en 5 en 6)
 - kennisinfrastructuur binnen de regio Gooi en Vechtstreek (o.a. middels organiseren van leerbijeenkomsten)

Uitgangspunt ketenaanpakken

- Binnen het regioplan is als uitgangspunt benoemd dat we binnen de regio vanuit het gedachtengoed van Positieve Gezondheid werken. Voor de ketenaanpakken betekent dit dat het voeren van het 'goede gesprek' vooraf gaat aan het verwijzen naar interventies uit de ketenaanpakken (zoals de GLI, In Balans, Otago (etc)) of naar ander (informeel) aanbod.
- Voor de uitvoering van de ketenaanpakken wordt aangesloten bij al bestaande samenwerkingsverbanden (zoals leefstijlpunten, wijknetwerken die in de verschillende gemeenten bestaan/ gevormd worden).
- Voor iedere ketenaanpak is een regionale trekker aangesteld voor de coördinatie. Met o.a. als taak om regie te voeren op samenwerking en netwerkvorming binnen de regio op de betreffende ketenaanpak en stimuleren van uitrol ketenaanpak i.s.m. lokale coördinatoren.

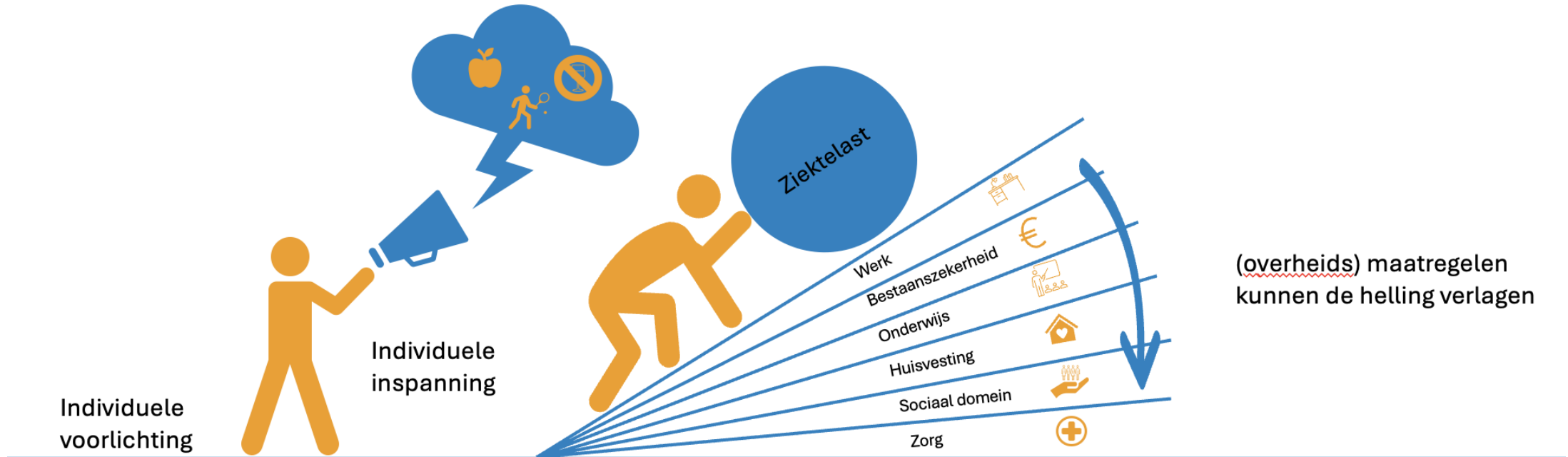
Wensen voor vervolg

- Meer aandacht nodig voor gezonde leef- en gezonde voedselomgeving
- Structurele financiering (ipv incidenteel)

ONDERWERP

2. Uitgangspunt regionale Preventie-infrastructuur

Belangrijk uitgangspunt bij preventie: Brede blik en context als aangrijpingspunt

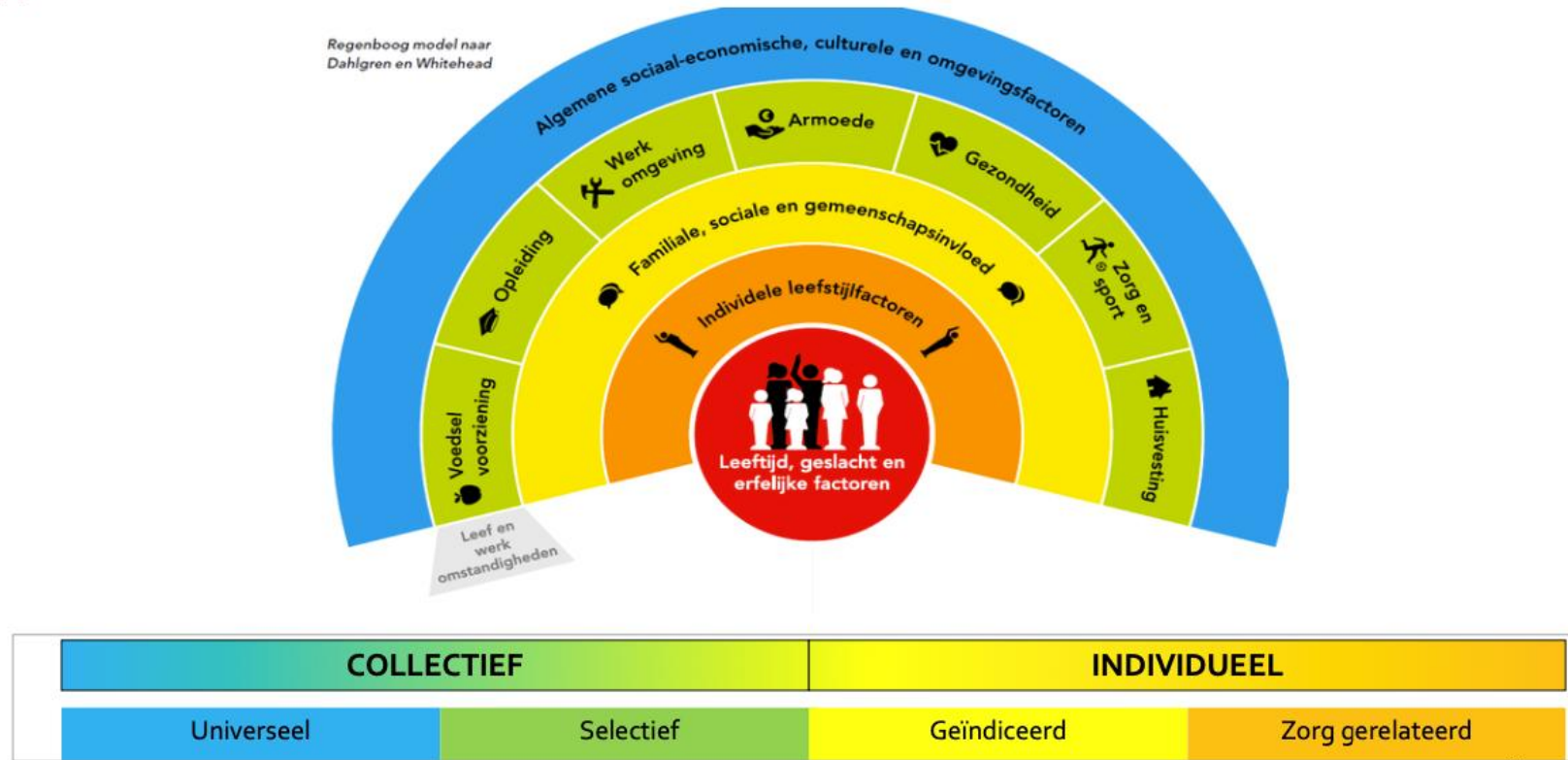


Individuele voorlichting gericht op individuele gedragsverandering werkt niet (nauwelijks) zonder maatregelen gericht op 'omgevingen'

Bron: Paul van Velpen, Meer gezonde jaren voor iedereen, bouwen aan volksgezondheid

Belangrijk uitgangspunt: integrale aanpak

XXX **We volgen de regenboog**



Bron: GGD Amsterdam, gebaseerd op Regenboogmodel Whitehead & Dahlgren 2006

Breed kijken met Web Positieve Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

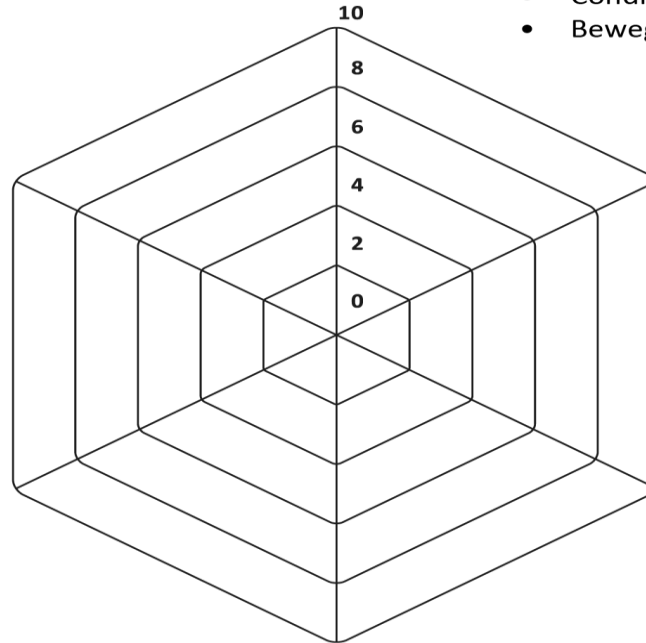


MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: _____



4. Leefstijlpunten in regio



Gezond
Gooi

Leefstijlpunten

Leefstijlpunten

Achtergrond

Binnen de regio Gooi en Vechtstreek zijn binnen de gemeenten leefstijlpunten opgericht die een landingsplek/infrastructuur bieden voor de ketenaanpakken Welzijn op Recept, Overgewicht en obesitas Volwassenen en Valpreventie

Afgeronde activiteiten 2024

- Door *gemeenten* oprichting van nieuwe leefstijlketten (zie overzicht volgende slide)
- Door *Tergooi*:
 - opleiding van verpleegkundigen en artsen in voeren leefstijlgesprek
 - Snelle toets ingediend transformatieplan
- 2 Leerbijeenkomsten maart en november 2024

Beoogde Activiteiten 2025

- 2 fysieke leerbijeenkomsten: maart en oktober 2025
- Ieder kwartaal online intervisie met coördinatoren leefstijlpunten
- Regionale 'handreiking' uniforme werkwijze leefstijlpunt met ruimte voor couleur lokale (jan-okt 2025)
- Regionale communicatie rondom bekendheid leefstijlpunten

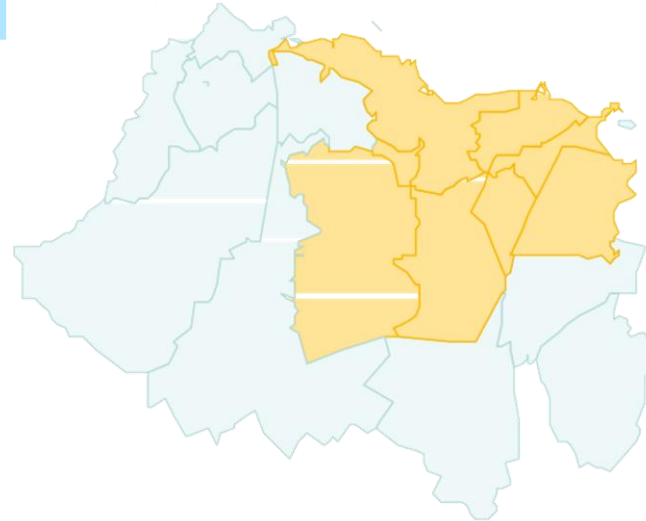
LEEFSTIJLPUNTEN IN DE REGIO GOOI

Tergooi MC: Leefstijl(zorg)loket

- Laan van Tergooi 2, Hilversum

BEL

- Malbak
- Huis van Eemnes
- Brinkhuis Laren



HUIZEN

- Bibliotheek Gooi

HILVERSUM

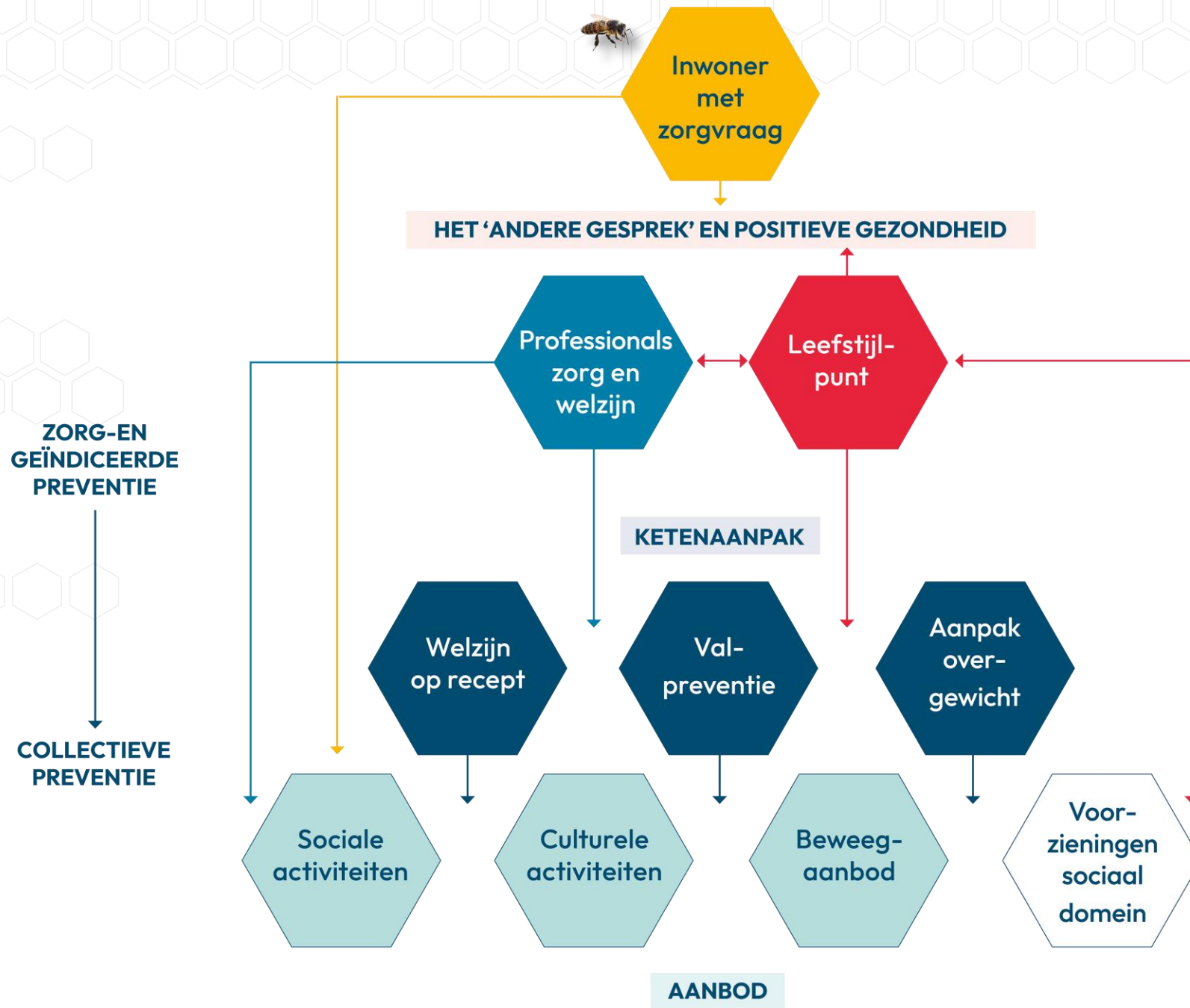
- Wijkcentrum St. Joseph
- Wijkcentrum Lopes Dias
- Wijkcentrum De Koepel
- Wijkcentrum de Kruisdam

GOOISE MEREN

- Centrum de Plataan
- Bibliotheek Gooi
- Vivium Godelinde
- De Rijver
- Gezondheidscentrum Muiden

WIJDEMEREN

- Kortenhoef.
- Nederhorst den Berg.
- Loosdrecht.



Work in progress

Status leefstijlpunten februari 2025

- Leefstijlpunten zijn ‘intermediairs’ zorg en sociaal domein
- In jaar tijd veel nieuwe leefstijlpunten erbij
- Leren van elkaar: grote waardering en groter urgentiebesef samenwerking
- Alle leefstijlpunten, behalve GM, aansluiting op zorgdomein
- Ketenaanpakken: WOR, overgewicht, valpreventie
- Voor valpreventie veel toestroom in 2024 naar leefstijlpunt
- Werkwijze Positieve gezondheid
- Samenwerking met huisartsen verschilt per leefstijlpunt: is essentieel voor succes
- Wens koppeling tussen Tergooi en leefstijlpunten: eerste patiënt door Tergooi toegeleid (nb. geen ‘verwijzing’)
- Toegenomen wens om **uniformiteit** in werkwijze te krijgen en regionale afstemming/samenwerkingsafspraken
- Huidige doelgroep: volwassenen en ouderen met leefstijl/’multiproblematiek’

ONDERWERP

3. Ketenaanpakken

Stand van zaken

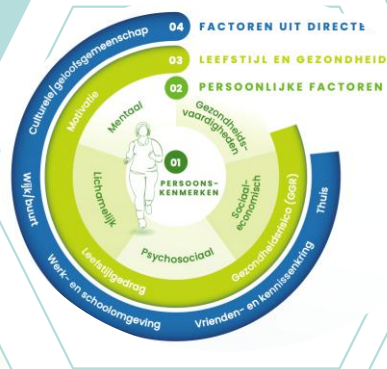
Valpreventie

Overgewicht en obesitas

Welzijn op Recept

Kind naar Gezond Gewicht

Kansrijke Start



Volwassenen en Ouderen

Kinderen/gezin

Ketenaanpak algemeen

- In slides hieronder staat per ketenaanpak stand van zaken beschreven, met een terugblik activiteiten in 2024 en beoogde activiteiten 2025
- In 2025 willen we de ketenaanpakken verder 'uitrollen' in de regio en waar mogelijk uniforme werkwijze afstemmen, rekening houdend couleur lokaal van de diverse gemeenten
- In kaart brengen cliëntreizen
- Verder vormgeven monitoring ketenaanpakken en advisering gemeenten (zie slide 20 t/m 24)

Ketenaanpak Overgewicht en Obesitas kinderen

Ketenaanpak Overgewicht en Obesitas kinderen

Achtergrond

De ketenaanpak overgewicht en obesitas kinderen is een netwerkaanpak met als doel 'kinderen met overgewicht en hun gezinnen die naar een Gezonder Gewicht willen toewerken' te ondersteunen door de samenwerking tussen JGZ, huisarts, eerstelijns zorgverlener, beweegaanbieders, welzijn en het sociaal domein. De visie van KnGG is het uitgangspunt.

Afgeronde activiteiten 2024

- Leerbijeenkomst overgewicht sept 2024
- Pilot Huizen (eind februari 2025 volgt het verslag)
- De tijdens pilot verkende wensen t.a.v. digitale tools ingebracht bij Coalitie Digitalisering: deze tools zijn nodig om in geval van beperkt budget efficiënt te kunnen toeleiden naar hulp en te kunnen volgen of hulp start en wordt afgerond.
- Vaststellen fasenplan voor uitrol ketenaanpak (i.s.m. Bebright)

Beoogde Activiteiten 2025

- Mede o.b.v. verslag pilot Huizen en perspectief op digitale tools afwegingen maken rond beleggen van CZV rol
- Verwachting van zorgverzekeraar is dat er begin 2025 twee erkende kind GLI's beschikbaar zullen zijn
- Wanneer aan voorgaande voorwaarden is voldaan kan in theorie begonnen worden met inkoop CZV en opleiden CZV-ers
- Inventariseren waar gemeenten staan ahv processtappen (fasenplan)
- Vervolgfase voor pilot Huizen starten
- In andere gemeenten klein beginnen met de eerste stappen, zoals JOGG netwerk uitbreiden en netwerklijst aanvullen en de eerste czv taak 'toeleiden naar passende hulp'

Ketenaanpak Welzijn op Recept

Ketenaanpak Welzijn op Recept

Achtergrond

De Ketenaanpak Welzijn op Recept is werkwijze om mensen met psychosociale klachten te helpen door de samenwerking tussen huisarts, eerstelijns zorgverlener, welzijn en het sociaal domein.

Afgeronde activiteiten 2024

- Leerbijeenkomst welzijn op recept juni 2024
- Pilot/ preventie-calculator (verwacht maart 2025)
- Vaststellen fasenplan voor uitrol ketenaanpak (i.s.m. Bebright)

Beoogde Activiteiten 2025

- In beeld brengen status uitrol WoR in de gemeenten op basis van fasenplan
- Betere (regionale) monitoring inrichten, gegevensregistratie in de verschillende Gemeenten mbt WoR harmoniseren
- Organisatie leerbijeenkomst 2025
- Communicatie regionaal beter afstemmen/ uniformeren
- Verkennen mogelijkheid transformatiemiddelen om WoR breder uit te kunnen rollen (mits zicht op structurele middelen)

Ketenaanpak Kansrijke Start: Nu niet Zwanger

Ketenaanpak Kansrijke Start: Nu niet Zwanger

Achtergrond

Binnen de aanpak Kansrijke Start zetten we ons regionaal in op het programma Nu niet Zwanger. Nu Niet Zwanger heeft als doel om onbedoelde zwangerschappen in kwetsbare situaties te voorkomen. Voor dit programma is een regionaal projectleider aangesteld.

Afgeronde activiteiten 2024

- 14 organisaties in het sociaal domein aangesloten
- 25 aandachtsfunctionarissen getraind
- 83 hulp- en zorgverleners die de e-learning hebben gevolgd
- 8 casussen opgeschaald naar inhoudelijk coördinator
- Samenwerkingsafspraken met gynaecologie Tergooi, verloskundigen, apotheek
- Praktijkmanagers RHOGO geïnformeerd + nieuwsbrief RHOGO
- Website aangepast, flyer, factsheet en artikel in krantje
- DVO's met gemeenten voor 4 jaar opgesteld

Beoogde Activiteiten 2025

- o.a.
- Uitbreiding van het aantal aangesloten organisaties: o.a. wijkteams, GGZ, Leger des Heils en scholen
- Onderhouden netwerk en kwaliteit
- Organiseren trainingen, intervisies en themabijeenkomsten
- Beter informeren en ontzorgen huisartsen
- Meer opgeschaalde casussen
- Borgen rol projectleider
- Communicatiestrategie

Ketenaanpak overgewicht en obesitas volwassenen

Ketenaanpak overgewicht en obesitas volwassenen

Achtergrond

De Ketenaanpak overgewicht en obesitas is bedoeld om duurzame gedragsverandering te bereiken bij mensen met overgewicht of obesitas. We beogen hierbij de landelijke [PON](#) methodiek aan te houden.

Afgeronde activiteiten 2024

- Leerbijeenkomst bewegen sept 2024
- Vaststellen fasenplan voor uitrol ketenaanpak

Beoogde Activiteiten 2025

- Ontwikkelen van een factsheet met daarin cijfers van overgewicht binnen onze regio en de gevolgen en zorg- en maatschappelijk gerelateerde kosten.
- Verkenning mogelijkheden implementeren van de netwerkaanpak [PON](#)
- Oprichten van een regionale werkgroep
- In kaart brengen welk aanbod en wat voor netwerk er al is binnen de gemeenten rond de ketenaanpak overgewicht en obesitas en onderzoeken hoe deze met enkele aanpassingen of aanvullingen beter met elkaar verbonden kunnen worden.
- Inventariseren welke gemeente(n) ervoor open staan om een pilot op te starten volgens netwerkaanpak PON met aanstelling van een centrale zorg coördinator en een lokale projectleider

Ketenaanpak Valpreventie

Ketenaanpak valpreventie

Achtergrond

De ketenaanpak valpreventie is voor thuiswonende ouderen van 65 jaar of ouder die meer risico lopen op vallen. Er zijn erkende valpreventieve beweeginterventies ingekocht die zich richten op het verkleinen van het risico op vallen.

Afgeronde activiteiten 2024

- Week van de valpreventie
- Uitwisselingsplatform gecreëerd (gezamenlijke teams pagina)
- Bundeling van output en outcome indicatoren
- Vaststellen fasenplan voor uitrol ketenaanpak

Beoogde Activiteiten 2025

- Voorzetting bestaande ketenaanpak
- Realiseren afspraken rondom afnemen van valrisicobeoordeling
- Realiseren inkoopafspraken Otago met fysiotherapeuten
- Ontwikkelen van een regionaal platform die helder inzicht geeft in vraag en aanbod per gemeente voor zowel professionals als ouderen.
- Ontwikkelen van meerdere cliëntreizen
- Inrichten van een ouderenadvies groep en het betrekken van ouderen bij lokale projectgroep
- Infographic resultaten output 2024 (jan. gereed)

ONDERWERP



3. Monitoring ketenaanpakken

Stand van zaken

MONITORING KETENAANPAKKEN

PROCES

Doel: waarborgen dat implementatie project volgens planning verloopt

Bijvoorbeeld:

- aanstellen van lokaal coördinator
- inrichten van een regiegroep
- maken samenwerkingsafspraken

N.b. Maak onderscheid in **regionaal** en **lokaal**

Vindt regionaal en lokaal plaats in netwerkoeverleg per ketenaanpak

OUTPUT

Doel: meten aantal activiteiten

Bijvoorbeeld:

- aantal groepsbijeenkomsten voor valrisicotest
- aantal trainingen valpreventieve beweeginterventie
- aantal zorgprofessionals voor risicobeoordeling

Registratie door gemeente/aanbieder/leefstijlpunt

OUTCOME

Doel: inzicht in bereik van activiteiten

Bijvoorbeeld:

- aantal inwoners gestart activiteit
- aantal inwoners activiteit afgerond
- aantal inwoners dat instroomt in sport/beweegaanbod

Registratie door gemeente/aanbieder/leefstijlpunt

IMPACT

Doel: inzicht in mogelijk effect van activiteiten op **lange termijn**

Bijvoorbeeld:

- Is er sprake van een:
- daling aantal valongevallen?
 - stijgende trend in % dat gezondheid als 'goed' ervaart?
 - dalende trend in zorggebruik?

GGD (4-jaarlijks)
Gezondheidsmonitoren:
Volwassenen en ouderen
Jeugd

Let op: impact kan niet alleen worden toegeschreven aan successen uit ketenaanpakken

Monitoring impact van IZA en GALA in brede zin nog niet ingericht.

Regionale coalitie digitalisering
Advies over inrichten registratieproces en digitale samenwerkingsomgeving

1. Stand van zaken Procesmonitoring

- In najaar 2024 met ondersteuning van BeBright in kaart gebracht welke processenstappen nodig zijn om de ketenaanpakken te implementeren. Dit heeft geleid tot een fasenplan en een instrument dat dient om gemeenten te ondersteunen.
- Dit fasenplan is per ketenaanpak samen met betreffende coördinatoren van de gemeenten ingevuld.
- Tijdens het DO overleg op 6 maart laten we het fasenplan zien en geven we verdere toelichting

2. Stand van zaken monitoring output, outcome

Beoogd activiteiten 2025

- Voor ketenaanpak valpreventie hebben gemeenten het afgelopen jaar output en outcome gegevens geregistreerd. Deze gegevens worden gebundeld door de regionaal projectleider. Een factsheet/infographic wordt ontwikkeld waarmee de gegevens van de diverse gemeenten worden weergegeven
- Een regionaal projectleider/kwartiermaker wordt aangesteld om gemeenten te ondersteunen bij monitoring output/outcome/impact (vacature is uitgezet, sollicitatiegesprekken vinden plaats begin maart)

Vacature: beoogde taken van aan te stellen projectleider monitoring

- Adviseren en begeleiden van gemeenten/leefstijlpunten bij het vaststellen van indicatoren en uniform inrichten van het registratieproces
- Samenwerken met de Coalitie Digitalisering ten behoeve van de keuze en ontwikkeling van een optimaal registratiesysteem + digitale samenwerkingsomgeving
- Advisering over het registreren en aanleveren van de verplichte RIVM-indicatorenset om de ketenaanpakken te monitoren
- Vinger aan de pols houden op het uniform registreren door alle relevante partijen die betrokken zijn bij de ketenaanpakken
- Registratiegegevens (output en outcome) bundelen van de verschillende ketenaanpakken om inzicht te geven in de voortgang en het zichtbaar maken/visueel presenteren van resultaten van beleid en interventies
- Volgen van landelijke en lokale initiatieven en verbindingen leggen, waardoor landelijke kennis vertaald kan worden naar praktische toepassingen in de regio
- Bijdragen aan de verdere ontwikkeling van de advies- en kennisfunctie van de GGD om beleidskeuzes te onderbouwen

Sollicitatiegesprekken gepland 3 en 4 maart



4. Positieve Gezondheid Van Klacht naar Kracht



Gezond
Gooi

**BREED KIJKEN
&
ANDERE FOCUS**

Breed kijken met Web Positieve Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

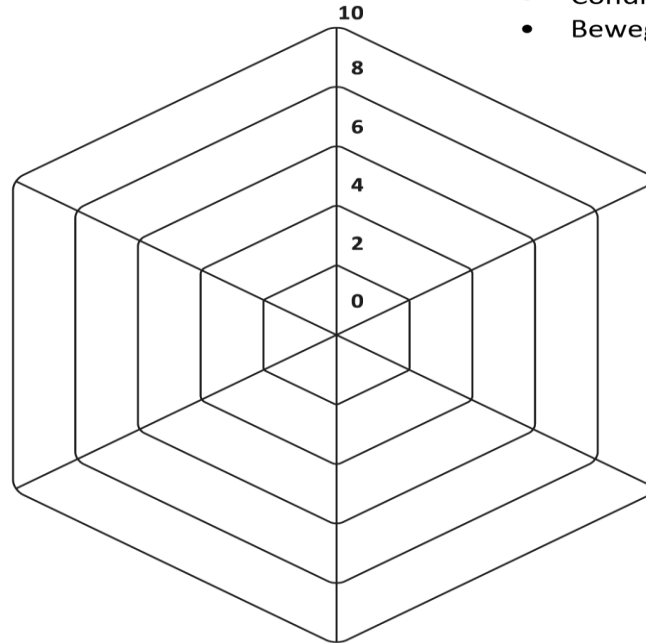


MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: _____

Positieve gezondheid

Achtergrond: De Beweging positieve gezondheid is als leidend principe in het regioplan genoemd en benoemd in diverse coalities.

Doel: Implementatie positieve gezondheid, brede blik op gezondheid met focus op wat voor inwoners/patiënten belangrijk is. We willen dat zoveel mogelijk professionals, organisaties en samenwerkingsverbanden in zorg, welzijn en het sociaal domein, zichtbaar werken vanuit het brede concept van positieve gezondheid.

Uiteindelijke doel: versterken veerkracht inwoners, passende zorg en ondersteuning, minder zorgvragen, meer samenwerking.

Organisatie en rollen

De beweging positieve gezondheid valt onder de coalitie 'Gezond Leven en Preventie'. Er is een koppeling met het communicatieplan Gezond Gooi

Bestuurlijk trekker(s): Joek Boomsma (GGD), René Batenburg (RHOGO) en Gerben van Voorden (gemeente Hilversum) en Jan Willem Hofman (Zilveren Kruis) (werkgroep communicatie)

Consent based kerngroep van Gemeente Hilversum, Versa welzijn, RHOGO, GGD, Viore en binnenkort ook VVT vertegenwoordiger, ondersteund door BeBright. Projectleider: Irma Lameris, GGD (Positieve Gezondheid). Één keer per 3 weken fysiek overleg van 2-3 uur. Wekelijks online afstem/voortgangsoverleg van 1 uur. Informeert met regelmaat diverse gremia over voortgang, in verbinding met andere coalities

Financiële middelen:

IZA/SPUK middelen

In najaar 2024 gestart met het maken van startfoto over stand van zaken in regio op basis van enquête en interviews (Spuk IZA). Resultaten startfoto zijn in februari 2025 gecommuniceerd (zie slide 32)

In afwachting van transformatiemiddelen

Snelle toets in september ingediend door RHOGO en goedgekeurd. Volgende stap: schrijven transformatieplan. Beoogd wordt om deze in juli 2025 in te dienen.

Stand van zaken beweging Positieve Gezondheid

2024

- Kernteam gevormd
- Startfoto gemaakt (zie slide 31)
- Snelle toets goedgekeurd
- Start gemaakt met trainingen
- Organisatie van diverse inspiratie-bijeenkomsten
- Communicatie en artikelen in krant Serie 'Anders Kijkers', bijvoorbeeld 'Gezond Wijdemeren', sportcoach Manon Morelissen, kinderarts Carole Lasham

2025

- Transformatieplan

Activiteiten van de beweging centreren zich rondom:



Startfoto van de Beweging Positieve Gezondheid Gezond Gooi

“Van Klacht naar Kracht”

