



Regio  
Gooi en Vechtstreek

# Inspiratiebijeenkomst Gezonde Leefomgeving

25 mei 2023





GGD

Gooi en Vechtstreek

# Beter in het Groen



Brigit Hamburg  
- Adviseur gezondheidsbevordering



Regio  
Gooi en Vechtstreek

# Marc Maassen

Programmacoördinator Milieu en Duurzaamheid



## Rode draad:

- lokaal handelingsperspectief
- toekomstbestendige en gezonde omgeving (onze stip)
- brede kijk op gezondheid
- met inwoners
- verbreden focus naar preventie, positieve gezondheid



# Programma:

- 13.45: Inleidingen op het thema door Annette Postma en Fred Woudenberg
- 14.30: Pitches, collega's uit het veld
- 15.10: Korte Pauze
- 15.20: Aan tafel in gesprek
- 15.50: Terugkoppeling
- 16.00: Napraat

***Experts nemen ons  
mee:***

***Annette Postma  
en  
Fred Woudenberg***





# GEZONDE GROENE LEEFOMGEVING

INSPIRATIEMIDDAG GOOI- EN VECHTSTREEK  
25 MEI 2023 | ANNETTE POSTMA

ALLES IS  
**GEZONDHEID**



WERKEN AAN  
EEN GEZONDER  
NEDERLAND KAN  
ALLEEN SAMEN



# ZELFREGULEREND NETWERK

SAMENWERKEN AAN GEZONDER NEDERLAND

- 3.000 + partners
- Zorg, welzijn, wijk, onderwijs, overheid, bedrijfsleven
- Integrale benadering & van onderop
- Natuur en Leefomgeving als kernthema
- Vernieuwende initiatieven
- Onverwachte verbindingen: meetings, tools, websites



3000

# DRIE DELEN

1. Groen is gezond
2. Integraal samenwerken
3. Beschikbare tools



# GROENE LEEFOMGEVING

= GEZONDERE BEWONERS

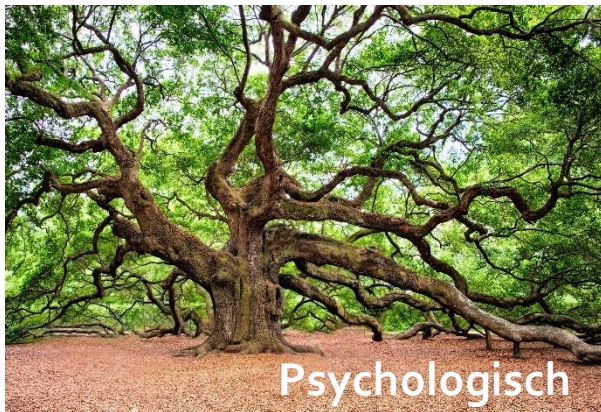
## GEZONDHEIDSVORDELEN

- Meer bewegen
- Meer sociale contacten
- Gezondere voeding
- Sterkere afweer, minder allergieën en astma
- Betere stemming, minder angst
- Minder kans op diabetes mellitus, hart-en vaatziekten en ADHD
- Kinderen spelen creatiever en pesten minder



# WAAROM IS NATUUR GEZOND?

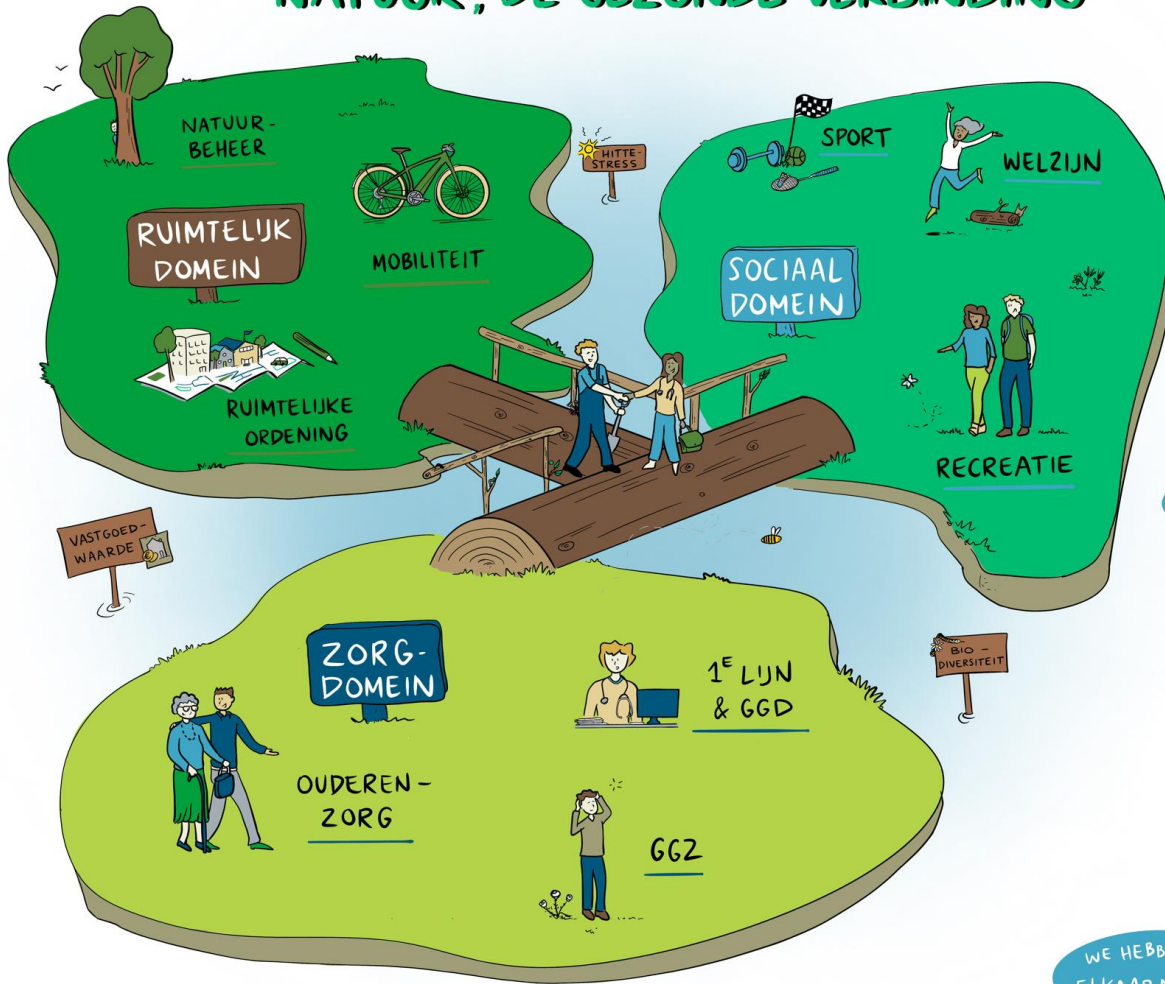
4  
mechanismes





IEDEREEN AAN TAFEL VOOR EEN GROENE  
GEZONDE LEEFOMGEVING

# NATUUR, DE GEZONDE VERBINDING



## ONZE OPGAVEN



NATUUR  
DICHTBIJ

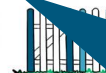


CO-CREATIE  
breng kennis  
bij elkaar



CRISIS = KANS

POSITIEVE  
GEZONDHEID



...VERSCHILLENDE  
KADERS



BEWIJS



welzijn



gezonde leefstijl



Ziekte & zorgkosten



BATEN  
vs  
LASTEN

wrong  
packet

WE HEBBEN  
ELKAAR NODIG!

1. INTEGRAAL  
WERKEN

3. TOOLS  
BESCHIKBAAR

2. POSITIEVE  
GEZONDHEID  
OP DE TEKENTAFEL

# INTEGRAAL WERKEN?

VERSCHILLEN IN DENKEN EN WERKEN



## ANDERE FOCUS

GEBIED OF DOELGROEP  
TYPE STAKEHOLDERS



## ANDERE TIJDSCHAAL

WEKEN / MAANDEN / JAREN OF  
ZELFS DECENNIA



## ANDERE BUDGETTEN

k €€ - mln €€



# Misverstand

de meest voorkomende vorm van

# communicatie

~ by Peter Benary ~

Logisch!





The background is a solid green color with several white circles of varying sizes scattered across it. The circles are positioned in the corners and along the edges, creating a modern, minimalist aesthetic.

# *BETER GOED GEJAT DAN SLECHT BEDACHT*

Meer overzichten en tools

# Groen, ook voor gezond beleid

GEZONDE LEEFSTIJL

SOCIALE VERBINDING

GEZONDHEID

SPELEN EN LEREN

ONTSPANNING

KWALITEIT EN VEILIGHEID

TEMPERATUUR, LUCHT EN GELUID

**Betrokken bij beleid voor groen en/of gezondheid?**  
Bekijk hier de gezondheidswaarde van groen en hoe dit om te zetten in beleid op basis van wetenschap en praktijk.

Disclaimer

ALLES IS  
GEZONDHEID

# NATUUR VOOR GEZONDHEID – SOCIAAL & ZORG

EEN OVERZICHT VAN WERKWIJZEN, TIPS, MATERIALEN

## Toolkit voor zorgverleners om natuur voor gezondheid in te zetten

23 januari 2023

### Persbericht

**Natuur levert gezondheidsvoordelen op. Daarvoor is steeds meer bewijs. Een toenemende aantal zorgverleners zet daarom natuur in om te werken aan de gezondheid van cliënten en patiënten. Om professionals daarbij te helpen ontwikkelde Alles is Gezondheid met Arts en leefstijl een toolkit met praktische hulpmiddelen.**

De toolkit Natuur voor Gezondheid biedt professionals in de eerstelijns gezondheidszorg en welzijns- en sportsectoren laagdrempelige informatie over hoe ze natuur kunnen integreren in hun werkwijze. Bekijk de inhoud: [Natuur voor Gezondheid – Alles is gezondheid](#).

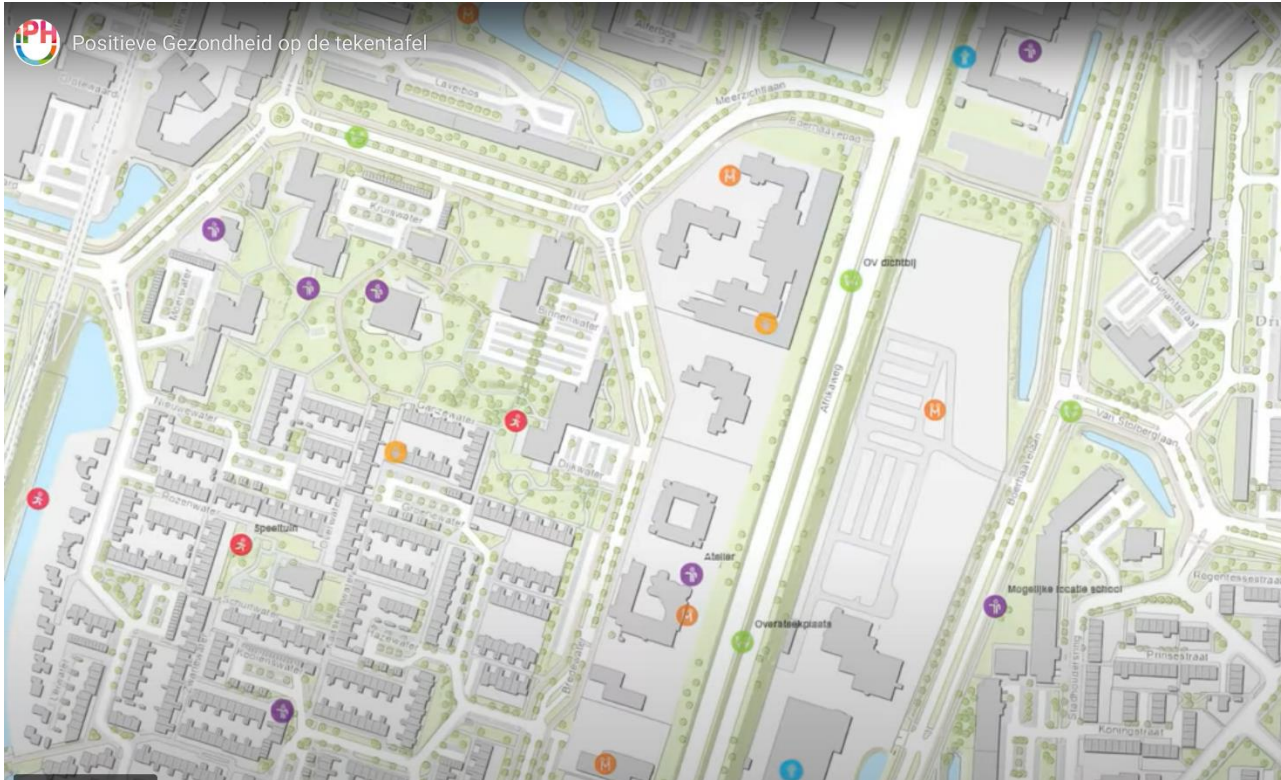
Daarmee is er nu een centrale plek met in tips, materialen, voorbeelden en inspiratie. Van



Toolkit Natuur  
voor gezondheid



# BEWONERS BETREKKEN & INTEGRAAL WERKEN

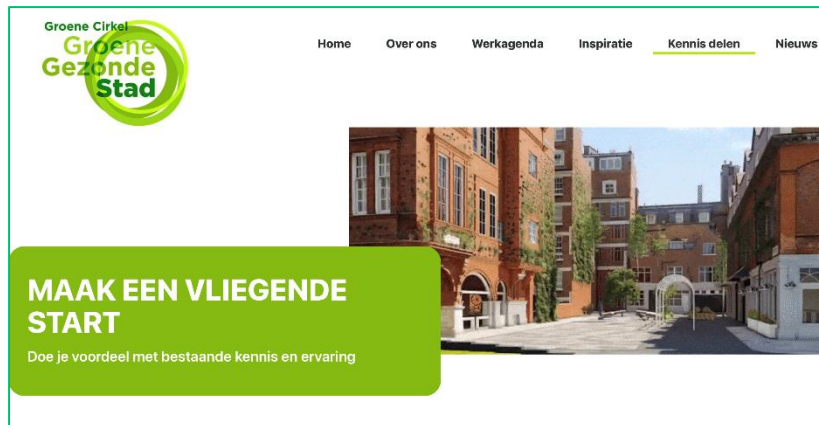


Positieve  
Gezondheid op de  
Tekentafel



# WORKSHOP SAMEN INRICHTEN VOOR GEZONDHEID

PAUL DIJKMAN, ARCHITECTUURFILOSOOF - - VOOR GROENE GEZONDE STAD



# TOP-10 GEZOND NATUURINCLUSIEF BOUWEN

MAATREGELEN VOOR NIEUWBOUW EN GEBIEDSONTWIKKELING



## **BUURTPLUKTUIN**

MEER SOCIALE CONTACTEN  
GEZONDERE VOEDING  
MEER BEWEGING



## **BIODIVERSITEIT**

STERKERE AFWEER  
MINDER ALLERGIEËN



## **GROENE BEWEGROUTES**

MEER ACTIEVE VERPLAATSING  
BETERE LUCHTKWALITEIT



	Omgevingskwaliteit	Bewegen	Ontspannen	Ontmoeten	Afweer/allergie	Zingeving	Mentaal welzijn	Ervaren gezondheid	Risico's
Groen vanaf de voordeur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Hoge bomen beperken ventilatie nauwe straten
Groene fiets- en wandelpaden	✓	✓							Veiligheid, valrisico
Rust / ontmoetingsplekken	✓		✓	✓		✓	✓		Overlast hangjeugd, zwerfafval, plaagdieren
Gezamenlijke buurttuin	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
3-30-300 waarde	✓		✓	✓		✓		✓	
Natuurlijke speelplekken	✓	✓	✓	✓	✓		✓		Teken
Groene verbindingen	✓	✓						✓	Teken
Biodivers groen					✓		✓		Toename allergenen
Particuliere tuinen	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Wateropvang	✓								Muggen, blauwalg, leptospirose



# DE LINKS OP EEN RIJTJE

- ✓ [HANDLEIDING NATUUR EN GEZONDE LEEFSTIJL](#)
- ✓ [PRAATPLAAT NATUUR: DE GEZONDE VERBINDING](#)
- ✓ [POSITIEVE GEZONDHEID OP DE TEKENTAFEL](#)
- ✓ [KLIKBARE INFOGRAPHIC GROEN VOOR GEZOND BELEID](#)
- ✓ [TOOLKIT NATUUR VOOR GEZONDHEID](#)
- ✓ [GROENE GEZONDE STAD](#)
- ✓ TOP10 >>VOLGT





# BEDANKT VOOR DE AANDACHT



Annette Postma



06 21 56 54 70



[annette.postma@allesi Gezondheid.nl](mailto:annette.postma@allesi Gezondheid.nl)





GGD  
Amsterdam

# Omgeving en gezondheid

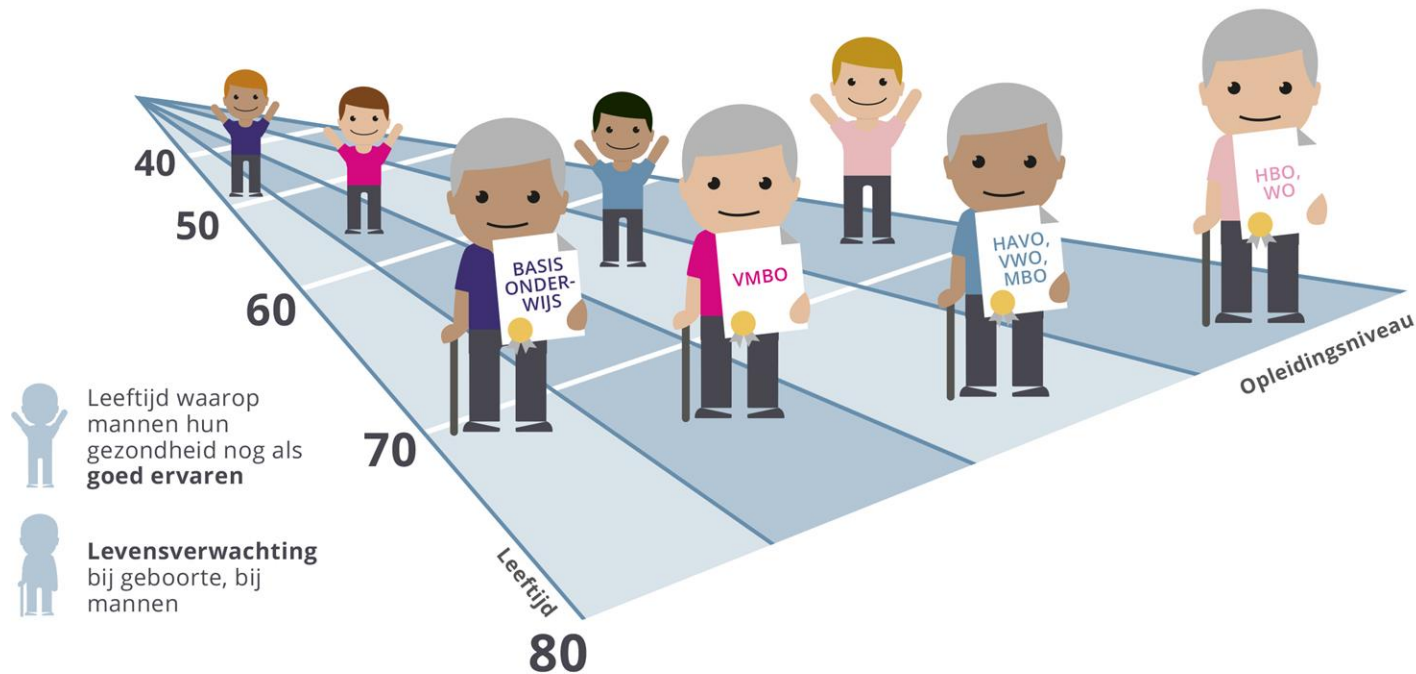
Fred Woudenberg

[fwoudenberg@ggd.amsterdam.nl](mailto:fwoudenberg@ggd.amsterdam.nl)

Eemnes, 25 mei 2023



# Sociaal economische gezondheidsverschillen



**Gezondheid is het hoogste goed,  
maar ziek worden is leuker**





# Zelfregie?



<https://www.youtube.com/watch?v=ov8icbQfriw>



# De vele invloeden op gezondheid





# De gezondheid beschermen en bevorderen

Need to have



Nice to have

***Pitch:  
Collega's uit  
het veld***





---

**ONZE OMGEVINGSVISIE IS NOG IN DE MAAK.**

**“GEEN REDEN OM NIET NU AL GEZONDHEID ALS FACTOR MEE TE NEMEN IN DE UITVOERING EN PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE.”**

# Wat is (landelijk) beleid NOVI, wat kunnen /moeten gemeenten daarmee (regionaal maatwerk)

## A. De Nationale Omgevingsvisie (NOVI) biedt een duurzaam perspectief voor onze leefomgeving.

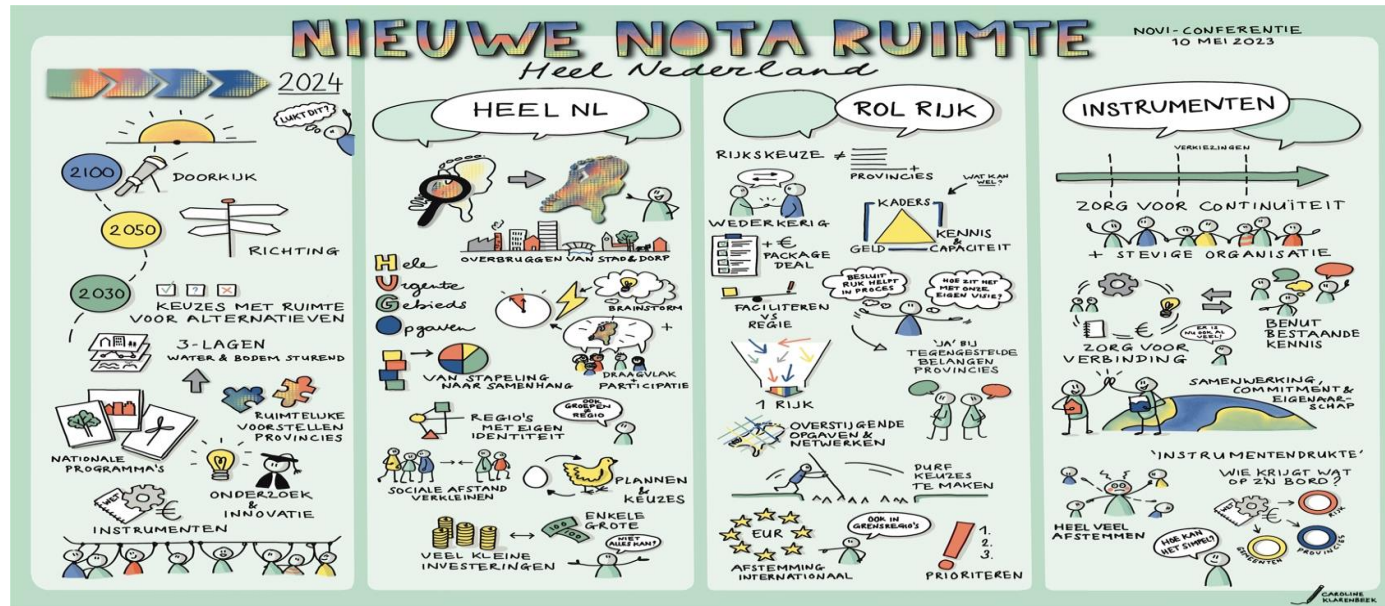
Hiermee kunnen we inspelen op de grote uitdagingen die voor ons liggen. Allerlei trends en ontwikkelingen hebben invloed op onze leefomgeving. Veranderende en groeiende steden, de overgang naar een duurzame en circulaire economie en het aanpassen aan de gevolgen van de klimaat

## B. Wat kunnen gemeenten hiermee?

- 1. Draagvlak creëren:** met goed omgevingsmanagement behartigen we waar mogelijk alle omgevingsbelangen en creëren daarmee draagvlak onder stakeholders voor de uitvoering van het project.
- 2. Imago behoud:** met goed omgevingsmanagement draag je bij aan een blije omgeving en een blije opdrachtgever. Dit resulteert in positieve mediaberichten, goede gesprekken in de wandelgangen en veelbelovende feedback richting de opdrachtgever, wat bijdraagt aan het creëren en behouden van een goed imago.
- 3. Teverden omgeving:** met goed omgevingsmanagement zorgen we dat de omgeving zich gehoord en gezien voelt en op die manier met een tevreden gevoel kan terugkijken op het project.

# Gezondheid/ Leefomgeving: Ontwikkelen Nederland en tegelijkertijd de leefbaarheid inwoners verbeteren (welzijn)

1. Groen en gezond leven in de stad: meer ruimte voor natuur, bewegen en ontmoeten;
2. Woonwijken van de toekomst: vormgeven aan de naorlogse wijken in transitie;
3. Hoogstedelijke knooppunten: grootschalige verdichting met kwaliteit.



# Hoe neemt Huizen GLO mee in de (uitvoerings)praktijk

## **Duurzaam & gezond**

Uitdagingen liggen er niet alleen op de lange termijn, maar ook al in de komende jaren. We vragen veel van onze leefomgeving. We willen duurzaam met onze planeet omgaan. We willen een schone, gezonde, herkenbare en veilige omgeving en tegelijkertijd een bloeiende economie.

We hebben ruimte nodig om te wonen, werken, produceren, (ver)bouwen en ons te verplaatsen. We willen leren, spelen, recreëren, ontspannen, bewegen en sporten. We willen de bereikbaarheid en de kwaliteit van de leefomgeving verbeteren. We willen zorgen voor veiligheid tegen overstromingen, bescherming tegen gevaren van risicovolle productie en activiteiten. We willen ruimte bieden aan natuur, landschap en water en werken aan gezonde woon-, werk- en leefomstandigheden.

De druk op de fysieke leefomgeving in Nederland is zo groot, dat botsende belangen veelal niet los van elkaar kunnen worden opgelost. De onderlinge afhankelijkheden zijn daarvoor te groot. Het streven is combinaties te maken en belangen waar mogelijk te koppelen (win-win). Dit kan niet altijd en overal, er zijn soms ook scherpe keuzes nodig

## **De voorgestelde aanpak in Huizen:**

1. Alle projecten worden besproken in een 6 wekelijk overleg BOR-MB-FIN-OMG
2. In één collegevoorstel komt een nieuw "kopje" gevolgen voor de (gezonde) leefomgeving

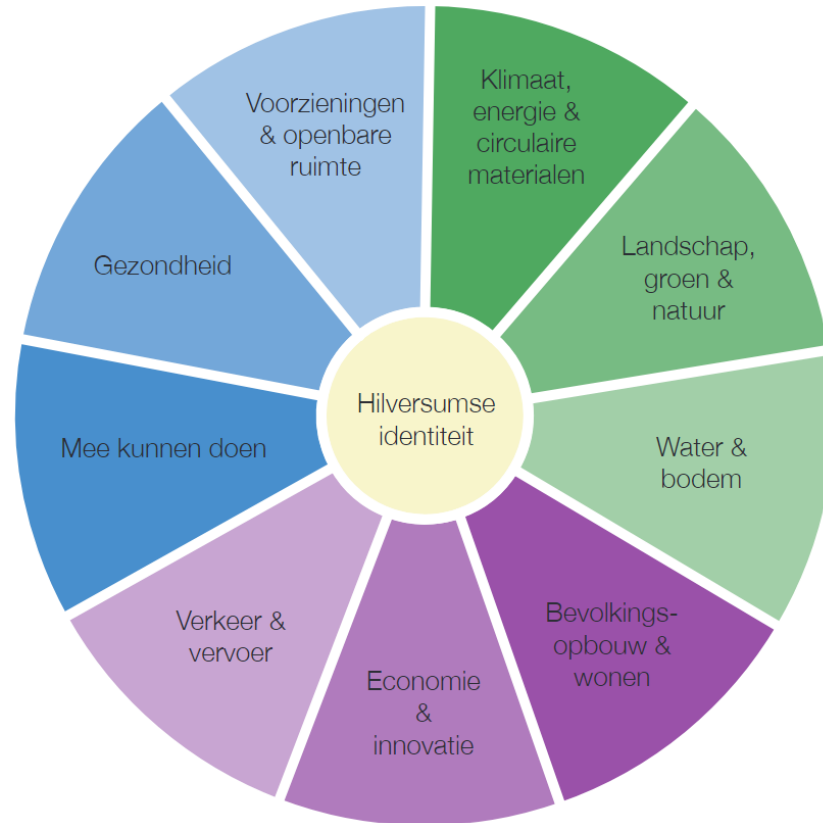


# Inspiratiebijeenkomst Gezonde Leefomgeving

25 mei 2023

# Ontwerp Omgevingsvisie

- **Duurzaam:** verbeteren van de kwaliteit van de leefomgeving
- **Meedoen / Inclusief:** zorgen dat er kansen zijn voor iedereen
- **Actief / Vitaal:** een robuuste, duurzame economie die past bij demografische ontwikkelingen

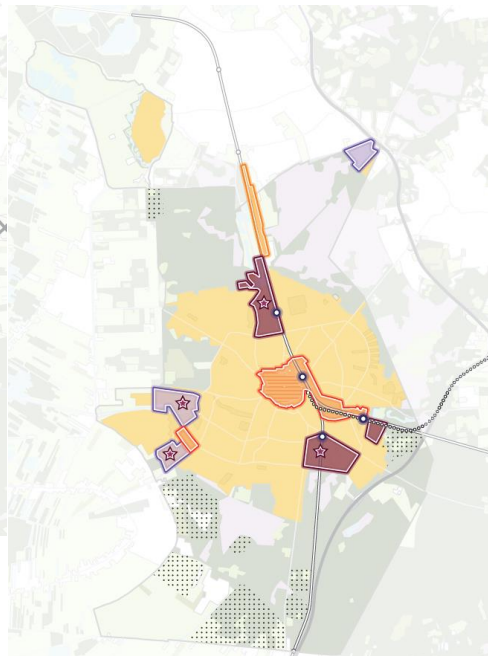




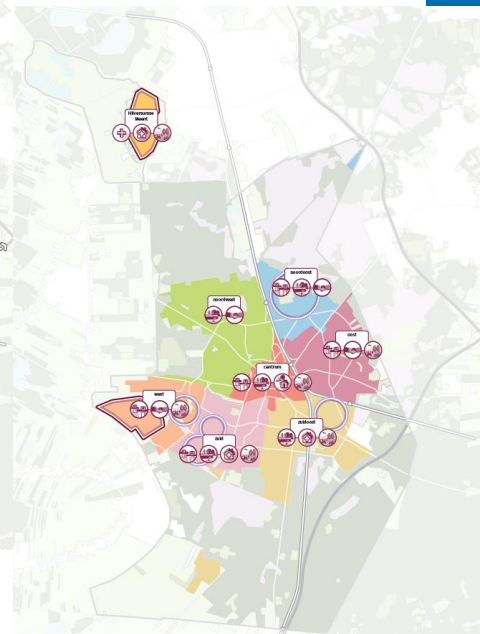
Typisch Hilversum



Duurzaam Hilversum



Actief Hilversum



Meedoen Hilversum

# Duurzaam Hilversum 2040

## verbeteren lucht, water & bodem

lucht, water & bodem voldoen in 2040 in de hele gemeente aan de milieunormen  
oppakken in samenwerking met rijk, provincie en regio

## versterken groen & biodiversiteit

herstellen biodiversiteit, diverser groen en meer mogelijkheden voor waterberging

tegengaan verdroging gebiedsgericht opzetten waterpeil

groene ring rond de stad hier wat drukker, daardoor elders rustiger

rondje Hilversum als mogelijke begrenzing nader uit te werken

zoekgebied afronden rondje Hilversum

versterken landschappelijke schakels

koele groene routes maken in de stad

groen-blauwe verbindingen

verbindingszone stadsecologie bomen en bos

verbindingszone stadsecologie (schraal) grasland

## klimaatadaptatie

overlast bij hevige neerslag aanpakken zoekgebieden hemelwaterinfiltratie

verkoelen door groen of water zoekgebieden

## overgang naar duurzaam energiesysteem versnellen

zonne-energie op daken

zonne-energie op geluidschermen

kleinschalige zonne-energie aandachtspunt: beschermde stadsgezichten

beschermde stadsgezichten





# Arenapark



# 6 principes



sporten en bewegen



levendige gemengde buurt



landschap voor mens en natuur



mobiliteit van de toekomst



inclusieve economische motor



circulair en duurzaam

# 1. Sporten en bewegen

- Olympisch verleden, Nike en vele scholen als basis
- Nieuwe school, sportvoorzieningen
- Met nieuwe verbinding alles beloopbaar
- Iedereen is atleet!
- Vele aanleidingen tot beweging, ook op kavels
- Kruisbestuiving onderwijs, sport, bedrijven



Noord-zuidas thv school en park – noordwaarts

# Verbeteren leefbaarheid en welzijn door burgerinitiatieven



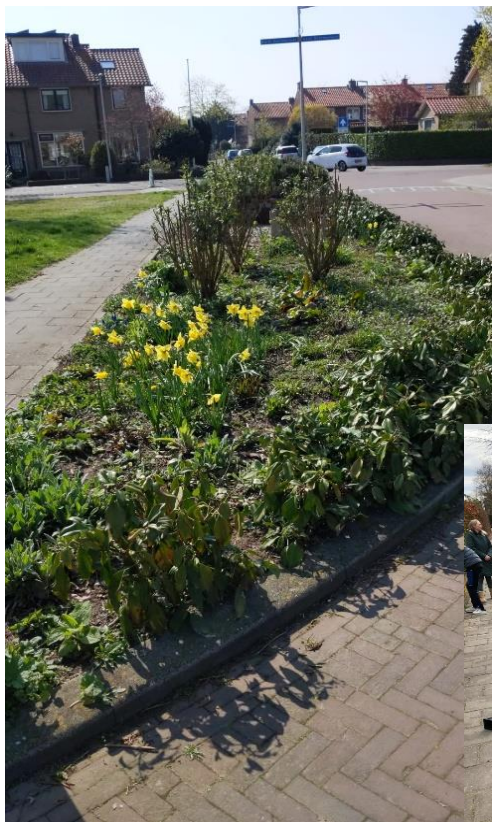
# Gooise Meren



# *Hoe is het mogelijk?*



## Gebiedsgericht werken





**GGD**

Gooi en Vechtstreek

# Wijkaanpak Rookvrij leven voor iedereen

Marlou Hensen – adviseur gezondheidsbevordering



- Brede blik
- In samenhang oppakken
- Kernteam
- Met co-creatie: 'een actieve en interactieve manier van samenwerken waarbij iedereen invloed heeft op het proces en het resultaat, en dus samen iets maken'.





- Knelpunten:
  - In de actiestand
  - Lang proces
- Kansen:
  - In samenhang oppakken
- Succesfactoren:
  - Leren over welke behoefte en/of hulp nodig is
  - Hulp komt daadwerkelijk goed terecht

# Hoe kunnen we voor een wijkaanpak in samenhang beter samenwerken?



Meer info: [m.hensen@ggdgv.nl](mailto:m.hensen@ggdgv.nl)

# GAD- maatschappelijke taak

- Ooit begonnen als beschermer vanuit hygiëne



# Nieuwe maatschappelijke taak??

1. Volledig Circulaire in 2050 (*al het afval wordt opnieuw gebruikt in 2050*)
  - a. Samen met inwoners naar betere afval scheiding
  - b. Samen met inwoners zorgen voor nette en schone buurten
  - c. Duurzame grondstoffenbeheer en verwerking
2. Bewustwording van “gevaarlijke stoffen”

# Schadelijke stoffen

NOS Nieuws • Donderdag 12 december 2019, 19:54

## Veel microplastics in gratis verstrekt compost Noord-Holland

In compost van afvalverwerker HVC uit Purmerend zitten te veel microplasticdeeltjes. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit van Wageningen opdracht van [NH Nieuws](#) en de Plastic Soup Foundation.

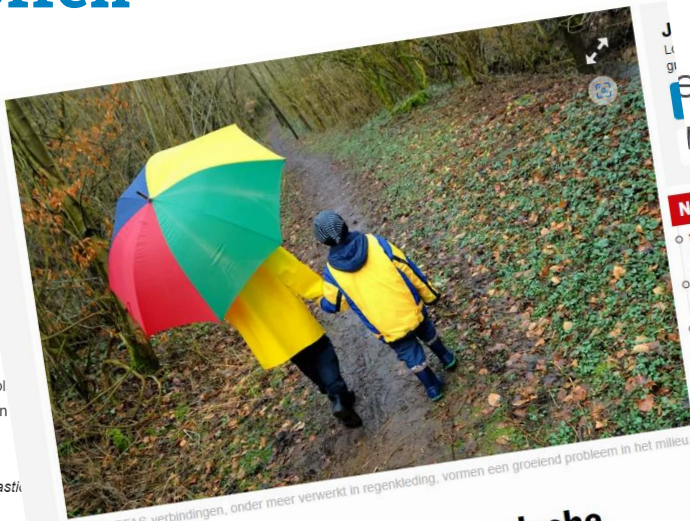
Eerder dit jaar werd bekend dat zeker negentien Noord-Hollandse gemeenten gratis compost hebben uitgedeeld die plastic bevat. De compost is afkomstig van afvalbedrijf HVC en is ook buiten Noord-Holland terechtgekomen.

Uit het Wageningse onderzoek blijkt dat er ook veel onzichtbare stukjes plastic in de compost zitten, zogenaemde microplastics. "In deze compost vinden we vier deeltjes per theelepeltje", zegt hoogleraar Violette Geissen.

Volgens Geissen zitten er in vier kilo compost zo'n 4000 deeltjes microplastic.



How Microplastics in the Soil Contribute to Environmental Pollution



PFAS-verbindingen, onder meer verwerkt in regenkleding, vormen een groeiend probleem in het milieu. © Getty Images

## Gezondheidsschade chemische stoffen PFAS minstens 52 miljard euro, Nederland vraagt verbod

Fabrikanten van antiaanbakpotten en waterafstotende regenkleding moeten straks zeer waarschijnlijk op zoek naar alternatieve grondstoffen. Een voorstel dat vandaag openbaar is gemaakt door het Europees Agentschap voor Chemische Stoffen (ECHA) wil tienduizenden soorten PFAS verbieden.

Edwin Timmer 07-02-23, 11:00 Laatste update: 07-02-23, 14:07

## Veilig toch schadelijk voor kinderen

NIEUWS

Twee jaar geleden ontstonden zorgen over de veiligheid van rubberkorrels die bij kunstgrasvelden gebruikt worden. Dit rubber is gemaakt van oude autobanden en kan kankerverwekkende en hormoonverstorende stoffen bevatten.

### Niet schadelijk?

Het Nederlandse RIVM en de European Chemical Agency (ECHA) vinden dat de risico's van kunstgras voor kinderen met rubbertegels, die onder meer op speelterreinen

veilig is  
p rubbertegels is veilig

# GAD actief in de wijk

1. Persoonlijke aanpak om bewustwording te creëren
2. Inzetten op een veilige, schone en leefbare wijk
3. Inzetten afvalcoaches, mobiel scheidingsstation etc.

Waar kunnen we elkaar versterken?



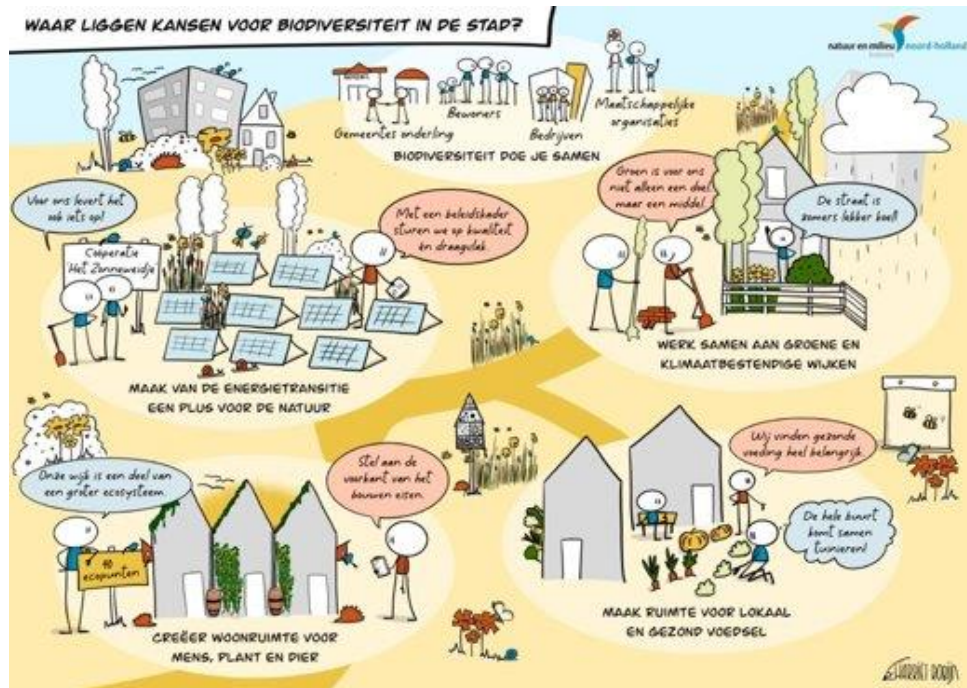
dreamstime.com

ID 18215555 © Alhava1978

# Netwerk Groenblauwe Gemeenten

Het doel: beleid en activiteiten rondom biodiversiteit te versnellen, versterken en uit te rollen in de Provincie

→ door middel van kennisdeling, netwerk en samenwerking





# Aan de slag met positieve gezondheid

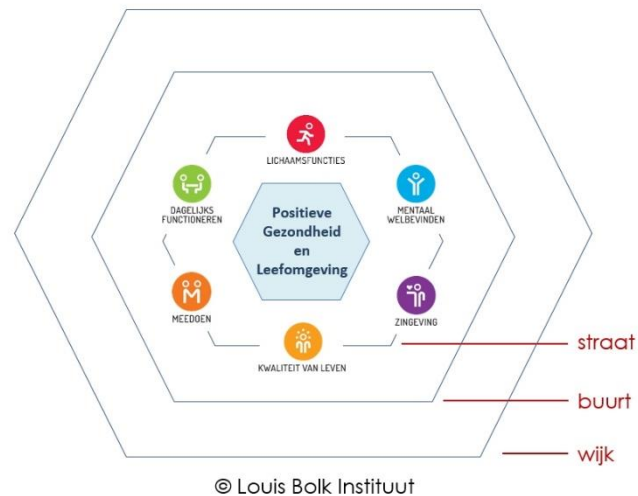
## Webinar "Positieve gezondheid en de groene leefomgeving"

- 29 juni 12.15-13.00 via Zoom
- Aanmelden kan via [www.mnh.nl/groeneagenda](http://www.mnh.nl/groeneagenda) of mail naar [minella@mnh.nl](mailto:minella@mnh.nl)

## Regionale werksessie Positieve gezondheid

- 6 juli (tijd en locatie ntb)
- Aanmelden kan via [www.mnh.nl/groeneagenda](http://www.mnh.nl/groeneagenda) of mail naar [minella@mnh.nl](mailto:minella@mnh.nl)

## Integraal model voor Positieve Gezondheid en Leefomgeving (raamwerk)



Van individueel naar collectief



Aldo Kivits: “Hoe trekken we samen op in de regio op het gebied van gezonde leefomgeving?”

***Pauze***

***We zien jullie over  
10 minuten weer  
terug!***





## In gesprek aan tafel:

- Hoe zetten we GLO op de (beleids-)agenda? Hoe borgen we brede/integrale blik op GLO daarbij? Hoe trekken we daarin samen op? Waar liggen de kansen?
- Waar kunnen we elkaar versterken in de buurt/wijk en in de afstemming met inwoners op het gebied van schoon, veilig, groen en gezond gedrag?



Regio  
Gooi en Vechtstreek

# Dankjewel!

# Op naar een gezonde Gooi en Vechtstreek!

Inspiratiebijeenkomst Gezonde Leefomgeving - 25 mei 2023

