

Algemeen	
Onderwerp	Uitwerking aanpak eetstoornissen
Verspreiden	Nee
Contactpersoon	Rik Post
Eenheid	Sturing
E-mail	r.post@regiogv.nl
Kenmerk	22.0002340
Datum	10 mei 2022

Voorstel

Nummer	Omschrijving
Voorstel 1.	Instemmen met de gevraagde nadere inhoudelijke en financiële invulling door het netwerk eetstoornissen (Tergooi, Levvel en vrijgevestigde psychologen) om knelpunten voor gezinnen met kinderen die kampen met eetstoornissen in 2022 en 2023 aan te pakken

Behandeling

Datum	Overleg	Doel	Conclusie
10-05-22	Ambtelijk overleg	Kennisnemen	Akkoord. Met aanpassing financiële paragraaf.
24-05-22	Uitvoeringsoverleg	Bespreken	
19-05-22	Directie-overleg	Adviseren	
09-06-22	Portefeuillehoudersoverleg	Vaststellen	

Toelichting

Beknopte toelichting
<p>Het aantal jongeren met Eetstoornissen groeide al jaren en met de Corona is die groei verder doorgezet. Geconstateerd is dat extra aandacht en inzet noodzakelijk is. De volgende doelen worden met dit programma nagestreefd:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ouders en professionals herkennen eerder signalen van een eetstoornis en zoeken eerder hulp. 2. Ouders krijgen eerder begeleiding met als doel in de vroege fase de eetstoornis proberen om te buigen naar een gezonde situatie 3. Verbetering van de zorg van kinderen met een eetstoornis in de eerste en tweede lijn d.m.v. een training aan ouders, waarbij de tweedelijnszorg wordt ontlast en onnodige doorverwijzingen naar derdelijnszorg wordt voorkomen.

Algemeen	
Aan	Portefeuillehoudersoverleg
Van	Rik Post
Datum	10-5-2022
Verspreiden	Nee
Onderwerp	Voorstel uitwerking aanpak eetstoornissen

Middels dit memo en bijlagen informeer ik u over de gevraagde nadere inhoudelijke en financiële invulling door het netwerk eetstoornissen (Tergooi, Levvel en vrijgevestigde psychologen) om knelpunten voor Gezinnen met kinderen die kampen met eetstoornissen in 2022 en 2023 aan te pakken.

Het aantal jongeren met Eetstoornissen groeide al jaren en met de Corona is die groei verder doorgezet. Met name bij TerGooi leidde dit in 2020/2021 tot problemen. Al langere tijd geeft Tergooi overigens aan de toestroom van 80 jongeren per jaar met eetstoornissen niet te kunnen verwerken. Ook omdat zij vanuit de Zorgverzekeringswet onvoldoende middelen ontvangen om de bijbehorende psychische begeleiding vorm te kunnen geven omdat dit ook niet onder de ZvW valt maar onder jeugdwet. In het PFHO van 30 juni 2021 is dit aan de orde geweest en hier is toen 20.000 euro voor beschikbaar gesteld vanuit extra jeugdhulpmiddelen van het Rijk. Op basis daarvan zijn de diverse partijen in het netwerk aan het werk gegaan. Daarnaast kon er vanuit de Spukmiddelen GGz al vanaf 2021 invulling gegeven worden aan ondersteuning van de Artsen en psychologen van Tergooi middels wekelijks beschikbare consultatie door een psychiater van Levvel. Dat kan ook in 2023 voortgezet worden naast de aangeboden trainingen. In een mail van 28 februari 2022 aan DO en PFHO is al aangekondigd dat verder een laagdrempelig aanbod ontwikkeld zou worden. En gevraagd als gemeenten daar op voorhand bezwaar tegen zou hebben dit te laten weten. Daar is geen gebruik van gemaakt. Middels het in de bijlage beschreven programma/aanbod wil het netwerk in opdracht van de gemeenten aan de volgende doelen werken:

- 1. Ouders en professionals herkennen eerder signalen van een eetstoornis en zoeken eerder hulp.*
- 2. Ouders krijgen eerder begeleiding met als doel in de vroege fase de eetstoornis proberen om te buigen naar een gezonde situatie*
- 3. Verbetering van de zorg van kinderen met een eetstoornis in de eerste en tweede lijn d.m.v. een training aan ouders, waarbij de tweedelijnszorg wordt ontlast en onnodige doorverwijzingen naar derdelijnszorg wordt voorkomen.*

Aanbieders en gemeenten moeten ervaren of deze doelen behaald kunnen worden en op basis van evaluatie tot bijstellingen komen. De betrokken professionals kunnen daarnaast onderling van elkaar kunnen leren waardoor de kennis binnen de regio vergroot wordt en het netwerk vergroot en versterkt wordt. Ook zal de verbinding met het Noord Hollandse kennisnetwerk rond eetstoornissen gemaakt worden wat gekoppeld is aan de landelijke Ketenaanpak Eetstoornissen (K-EET).

Financiën

Alle uitgaven in 2022 en 2023 zoals ontwikkelkosten, consultatie en groepsvoorlichting kunnen gedekt worden vanuit de eerder door PFHO toegezegde middelen (€20.000) voor de aanpak wachtlijsten eetstoornissen en vanuit het restant transformatiefonds bij de Regio wordt dit aangevuld. (€14.516) De 3 geplande combitrainingen in 2022 en 2023 kunnen via het DLP gefactureerd worden. (max € 41.440). Dat betreft dan de werkelijke kosten op basis van woonplaats cliënten.

Uitvoering

Er is een eerste evaluatie voorzien eind 2022 waarna zo nodig bijstelling zal plaatsvinden. In de zomer van 2023 zal bezien moeten worden of en hoe er regionaal invulling gegeven wordt aan de voortgang van de consultatieve en preventieve activiteiten en hoe de financiering daarvan dan geregeld wordt.

Bijlage(n)

1 Trainingsaanbod eetstoornissen

2 begroting eetstoornissen 2022 en 2023.

Inleiding

Gezinnen met kinderen die kampen met eetstoornissen worden binnen de Regio Gooi- en Vechtstreek veelal behandeld door de tweedelijnszorg en derdelijnszorg. Hierin merken wij op dat:

1. Ouders en professionals niet altijd tijdig signalen van een eetstoornis herkennen, waardoor behandeling pas start als het ziektebeeld zich in een verder gevorderd stadium bevindt.
2. Er behoefte is aan ouderbegeleiding zowel voorafgaand als gedurende tweede- en derdelijns zorg.
3. Er voor gezinnen met kinderen in de medische zorg behoefte is aan psychologische zorg aan ouders naast de medische zorg voor het kind.
4. Hierdoor een toename is in het aantal aanmeldingen in de derdelijnszorg.

In dit document leest u een eerste voorstel om bovenstaande knelpunten te verbeteren door middel van trainingsaanbod in de regio. Met dit aanbod trachten wij aan de volgende doelen te werken:

1. Ouders en professionals herkennen eerder signalen van een eetstoornis en zoeken eerder hulp.
2. Ouders krijgen eerder begeleiding met als doel in de vroege fase de eetstoornis proberen om te buigen naar een gezonde situatie
3. Verbetering van de zorg van kinderen met een eetstoornis in de eerste en tweede lijn d.m.v. eentraining aan ouders, waarbij de tweedelijnszorg wordt ontlast en onnodige doorverwijzingen naar derdelijnszorg wordt voorkomen.

Trainingsaanbod

Om aan bovenstaande doelen te werken hebben wij drie verschillende trainingen voor ogen, die verschillen in doelgroepen en duur/intensiteit.

1. Webinar voor professionals.
2. Oudertraining, aanbod bestaande uit combinatie van Psycho-educatie en Geweldloos Verzet.

1. Webinar voor professionals

Doelgroep

- Verwijzers: huisartsen, medisch specialisten, jeugdartsen, jeugdconsulenten, CJG, C&A, GI's.
- Onderwijs: leerkrachten, orthopedagogen, IB'ers.
- Zorgprofessionals

Doel

Bewustwording en herkennen van signalen van een eetstoornis in de breedste zin van het woord.

Programma

- 1 á 2 sessies van 1,5 uur
- Groepsgrootte: Afhankelijk van vraag met minimaal vast te stellen aantal deelnemers.
- Frequentie: Bijv. eenmaal per kwartaal, afhankelijk van de vraag

- Inhoud: Te ontwikkelen met elementen uit verschillende oudertrainingen

Trainers

- Twee trainers. Opleidingsniveau: in eerste instantie WO. Mogelijk t.z.t. i.s.m. hbo.
- Verschillende trainers: kinderarts, diëtist, (klinisch) psycholoog, kinder- en jeugdpsychiater.

Tijdsinvestering per training

- Voorbereiding: 1 uur
- Sessie: 1,5 uur
- Evaluatie: 1 uur

Kosten

Zie begroting

2. Combi-training Psycho-educatie en Geweldloos Verzet

Waarom?

- Een eetstoornis heeft een kind niet alleen; het hele gezin komt onder spanning te staan.
- Het gezin kan invloed hebben (gehad) op het eetgedrag van het kind.
- Omgaan met een kind dat een eetstoornis heeft, geeft veel strijd in gezinnen. Belangrijk dat oudersverbinding houden met het kind en zich tegelijkertijd verzetten tegen de wil van de eetstoornis.
- Als ouders eerder weten hoe ze hun kind met een eetstoornis kunnen steunen en begrenzen, biedt dit een beschermende factor voor de ernst en de duur van ziekte.
- Ouders en kinderen wachten te lang voordat ze aankloppen bij SGGZ, waar bovendien sprake is van lange wachtlijsten.

Doelgroep

- Ouders van kinderen met een (vermoeden van) eetstoornis, die worden begeleid in de eerstelijnszorg.
- Ouders van kinderen die worden begeleid in de tweedelijnszorg

Doel

- Ouders bewust maken van de aard van de problematiek en voorkomen dat er rondom het pathologische eetpatroon van hun kind escalatiepatronen ontstaan c.q. deze verminderen.
- Psycho-educatie en direct handvatten bieden voor omgang met je kind met een eetstoornis.
- Verminderen doorstroom derdelijns zorg.

Groepsgrootte en Programma

- Groepsgrootte: max. 8 ouderparen
- 7 sessies van 2 uur, bestaande uit psycho-educatie, interactieve sessies en vervolgens geweldloosverzet.
- Psycho-educatie met onder meer het uitwisselen van ervaringen, het doen van opdrachten en rollenspellen.
- Geweldloos Verzet is een positieve benadering om agressief en destructief gedrag van kinderen te stoppen. Door opvoeders een nieuwe vorm van autoriteit aan te leren kunnen zij als identificatie- en hechtingsfiguur een positieve relatie aangaan met hun kind, met een nieuw

gezond evenwicht als gevolg. De kern van deze benadering is een ferme houding van gewelddoos verzet en het voorkomen van escalaties, gecombineerd met een actieve en positieve 'ouderlijke' aanwezigheid.

Gespreksonderwerpen tijdens sessies

Psycho-educatie

- Hoe kom je in gesprek met je kind?
- Hoe onderscheid je het van een 'fase'/normaal gedrag en een probleem?
- Ouders meenemen in diagnoses en bewustmaken dat het een ziekte is.
- Bewustwording van mogelijke achtergronden waardoor een eetstoornis ontwikkelt. Wat kan hieraan ten grondslag liggen?
- Hoe ga je in gesprek met je kind?
- Welk hulpaanbod is er in de regio?

Gewelddoos Verzet

- Verschillende vormen van escalatie
- Het dilemma van de harde en de zachte lijn
- Het belang van mediators, openbaarheid en een supportersnetwerk
- Het motiveren van ouders om een andere aanpak te kiezen
- Hoe ouders aanwezig kunnen zijn zonder tot (enige vorm van) geweld over te gaan
- Hoe ouders zich kunnen verzetten tegen onacceptabel gedrag
- Het belang van verbinding en herstel van de relatie
- Het gebruik van gewelddoos verzet bij zeer uiteenlopende probleemsituaties
- Verschillende interventies zoals: de uitgestelde reactie, de aankondiging, de 'sit-in', het principe van 'tailing', het weigeren van diensten en het gebruik van relatiegebaren e.a.

Trainers

- Twee trainers per sessie met wisselende samenstelling. Opleidingsniveau: WO+ (+)

Tijdsinvestering per training

- Reistijd: 1 uur
- Voorbereiding: 1 uur
- Sessie: 2 uur
- Evaluatie: 1 uur

Kosten

Zie begroting

Programma ontwikkeling

De ontwikkeling van de verschillende programma's vergt een tijdsinvestering. Doel is het vormen van eendynamisch document die bruikbaar is voor andere aanbieders die later aanhaken bij het geven van trainingen.

Hierbij denken wij aan:

- Inhoudelijk programma samenstellen.
- Draai- en werkboeken maken, inclusief thuiswerkopdrachten.

Kosten

Zie begroting

Projectleider

Wij stellen voor een projectleider aan te stellen wiens taak het is om zorg te dragen voor een structurele inbedding van dit aanbod in de regio.

Taken bestaan o.a. uit

- Zorgen voor een structurele locatie voor de trainingen
 - Faciliteiten op locatie trainingen
 - Bekend maken van aanbod binnen de regio bij professionals en verwijzers
 - Externe informatievoorziening
 - Uitnodigingen maken en versturen
 - Bijhouden en bevestigingen van aanmeldingen
 - Fungeren als contactpersoon deelnemers
-
- Meedenken in eerste evaluatie en bestendigen aanbod/faciliteiten
 - Brugfunctie tussen Regio, aanbieders en voorveld (CJG)
 - Aanhaken andere aanbieders, zodat er meer een netwerk ontstaat van aanbieders eetproblematiek binnen de regio.
 - Format maken werkproces van aanmelding tot evaluatie webinar en training.
 - Evaluatie en bijsturing

Financiering

Het structurele aanbod is driedelig, namelijk Webinars voor professionals, Combi-training voor ouders en Consultatie aan Ter Gooi. Ons verzoek is om jaarlijks vanuit de regio een bedrag voor dit aanbod beschikbaar te stellen. Facturatie kan periodiek, bijvoorbeeld na elke trainingscyclus, verlopen. Het is ommeerdere redenen niet wenselijk en haalbaar om de financiering via het contract Jeugdhulp Voorzieningen (JV) te laten verlopen:

- Het betreft (groeps)aanbod voor ouders en professionals.
- Financiering via JV betekent dat een cliënt bij aanbieder in zorg is, wat een behandelverantwoordelijkheid (en persoonlijke aansprakelijkheid) met zich meebrengt. Dit is nietwenselijk.
- Financiering via JV betekent dat een toewijzing via berichtenverkeer noodzakelijk is, dit brengt administratieve lasten met zich mee en risico op onrechtmatigheid.

Auteurs:

- M. Hassing, Kinderarts Ter Gooi Ziekenhuis
- E. Bannink, Kinderarts Ter Gooi Ziekenhuis
- J. Vanstaen, Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut Comeniuspraktijk
- M. Mos, Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut Levelvel
- K. Kruimer, Teamleider regiopoli Levelvel
- J. van Roij, Accounthouder Levelvel

Structureel**Webinar voor professionals**

Aantal uur	Tarief (gemiddeld J5 + J6)	Aantal trainers
Training 1,5	€ 148	2
Indirecte tijd 2	€ 148	2

Combi-training Psycho-educatie + Geweldloos Verzet

Aantal uur	Tarief (gemiddeld J5 + J6)	Aantal trainers
Training 2	€ 148	2
Indirecte tijd 3	€ 148	2

Enmalig

Aantal uur	Tarief J5	Aantal trainers
Programmaontwikkeling 40	€ 130	2

Consultatie Ter Gooi (2023)

Aantal uur per maand	Tarief (J6)	Aantal maanden
Consultatie (per 2023) 8	€ 165	12

Kosten 2022

	Aantal	Kosten
Programmaontwikkeling	1	€ 10.400
Webinar	1	€ 2.069
Combi-training	1	€ 10.360
Totaal		€ 22.829

Kosten 2023*

	Aantal	Kosten
Webinar	3	€ 6.207
Combi-training	3	€ 31.080
Consultatie aan Ter Gooi		€ 15.840
Totaal		€ 53.127

* Tarieven exclusief indexatie