

Algemeen	
Onderwerp	Regionale focus m.b.t. hitte
Verspreiden	Nee
Contactpersoon	R. Ippel
Eenheid	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
E-mail	r.ippel@ggdgv.nl
Kenmerk	21.0004289
Datum	12 april 2021

Voorstel

Nummer	Omschrijving
Voorstel 1	<p>Akkoord te gaan met de volgende lijn :</p> <ul style="list-style-type: none"> - hitte heeft aandacht binnen de klimaatadaptatie. - het onderwerp wordt meegenomen bij de GHOR-advisering voor evenementen - de GHOR-adviseur wordt eventueel ingezet bij evenementen - tijdens hitteperiodes te volstaan met het geven van gedragsadviezen op de website van de GGD

Behandeling

Datum	Overleg	Doel	Conclusie
17-06-21	Directie-overleg	Kennisnemen	
30-06-21	Portefeuillehoudersoverleg	Kennisnemen	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	
Datum	Maak een keuze	Maak een keuze	

Toelichting

Beknopte toelichting
Instemmingsaanvraag met de gekozen lijn ten behoeven van hitte.

Bijlage(n)

Nummer	Omschrijving
Bijlage 1.	Notitie Wethouders VGZ t.b.v. Hitte

Geachte dames, heren,

Is 2007 is een Nationaal Hitteplan ontwikkeld op verzoek van het ministerie van VWS. Sinds 2007 is dit plan elk jaar gebruikt. In het Hitteplan staat beschreven welke verantwoordelijkheden de verschillende organisaties hebben tijdens een periode van aanhoudende hitte. Daarnaast heeft het als doel organisaties tijdig te attenderen op een periode van aanhoudend warm weer.

Het Nationaal Hitteplan spreekt over een steunpunt op regionaal niveau bij de GGD.

Het regionale steunpunt voorziet in de volgende activiteiten:

- Het doorgeven van het waarschuwingsbericht aan relevante personen en organisaties.
- Het beantwoorden van vragen uit de regio (burgers, professionals, organisaties).
- Het doorgeven van relevante signalen uit de regio naar het landelijk steunpunt.

Op basis van het Nationaal Hitteplan heeft GGD Gooi en Vechtstreek in 2009 een regionaal hitteplan opgesteld en bestuurlijk laten vaststellen. In dit plan worden voor de GGD de volgende taken beschreven:

1. De waarschuwing wordt met stickers doorgestuurd naar: huisartsen, apothekers, kinderdagcentra en peuterspeelzalen, zorginstellingen en de regionale instelling voor mantelzorg in de regio, gemeenten in de regio en bibliotheken.
2. Een persbericht wordt verspreid naar alle media conform de GGD-standaardprocedure.
3. Het callcenter van de GGD wordt gecontroleerd op bereikbaarheid.
4. Op de website wordt een standaardbericht over de hitte geplaatst met een link naar de site van het RIVM (www.rivm.nl/hitte).
5. Aan de receptie wordt doorgegeven welke functionaris op welk telefoonnummer bereikbaar is voor het beantwoorden van vragen.

Inmiddels zijn we ruim tien jaar verder, en is de wereld behoorlijk veranderd, met name door de komst van internet. Het is daardoor ondenkbaar dat wij onder tal van organisaties door VWS verstrekte stickers gaan verspreiden.

Het RIVM publiceert berichten betreft het Nationaal Hitteplan of hitte op hun website. De media pakt deze berichten meestal massaal op. Binnen enkele minuten hebben kranten of de sociale media het nieuws over een aankomende hittegolf, activering van het Nationaal Hitteplan of andere berichtgeving omtrent hitte overgenomen.

Een conclusie die hieruit getrokken kan worden is dat de bevolking voldoende op de hoogte is van maatregelen en nieuws omtrent hitte. Door de kracht van het internet en de (sociale) media, is separate (GGD-)berichtgeving niet meer noodzakelijk.

Volgens de Wet toelating zorginstelling (WTZi) zijn zorgaanbieders verantwoordelijk om te allen tijde verantwoorde zorg, onder alle omstandigheden (dus ook bij een crisis), te leveren.

De zorgsector is inmiddels goed voorbereid op rampen en crises, ook op met betrekking tot het onderwerp hitte. Wij zijn op de hoogte van hun voorbereiding door de relatiegesprekken die wij als GHOR met de zorgsector voeren.

Hierdoor is de focus en rol van de GGD veranderd en op dit moment gericht op de volgende punten:

1. Klimaatadaptatie.
2. Hitte bij evenementen.
3. Berichtgeving via de website van de GGD.

Hitte heeft aandacht binnen de klimaatadaptatie, dat tevens een onderwerp is binnen de omgevingswet. De GGD en GHOR zijn nauw betrokken bij advisering omtrent de omgevingswet. Bij hitte binnen de omgevingswet kan gedacht worden aan het verkoelend inrichten van de buitenruimte.

Bezoekers van evenementen kunnen bij hitte een gezondheidsrisico lopen. Bij de GHOR advisering voor evenementen wordt het onderwerp hitte meegenomen in de advisering. Daarnaast is een factsheet "Hitte" in ontwikkeling voor organisatoren. Onderwerpen die hier onder andere in voor komen zijn: praktische tips, maatregelen die vereist zijn, hygiëne en medische inzet.

Eveneens wordt iedere maandag door de evenementenadviseur vooruit gekeken naar het aankomend weekend. Welke evenementen zijn er? Welk weer wordt verwacht? Zijn er ontwikkelingen rond een evenement of in de regio? Zijn er bij het evenement personele problemen? Op basis van deze informatie doet de evenementenadviseur een inschatting van de risico's voor dat weekend. Dit kan aanleiding geven tot de inzet van de GHOR adviseur tijdens evenementen dat weekend.

Bij de rol van deze adviseur kan gedacht worden aan het aanwezig zijn bij het startoverleg van het evenement(en) en eventuele vervolg overleggen. De adviseur heeft een adviserende functie tijdens de overleggen. Daarnaast beschikt de adviseur over een alerte houding gedurende het weekend bij veranderende risico's en zal hierop acteren als dit vereist is.

Het laatste focuspunt is dat de gedragsadviezen omtrent hitte op de website van de GGD vermeld worden wanneer het aanhoudend warm is of wanneer het Nationaal Hitteplan van kracht is. De procedure hiervoor is geborgd bij de GHOR.

2021

Regionaal Hitteplan

GOOI EN VECHTSTREEK

Inleiding

Sinds een aantal jaar stijgt de temperatuur van de aarde, de 'global warming'. Ook Nederland heeft last van dit veranderende klimaat. De zomers worden warmer en de bevolking is hier nog niet altijd op voorbereid. Vooral onder kwetsbare groepen zoals ouderen, gehandicapten en mensen met chronische ziekten, is de hitte een groot probleem en kan dit leiden tot gezondheidsklachten. Het Nationaal Hitteplan wordt op dat ingevoerd voor het hele land zodra de temperaturen gedurende een langer periode boven 25 graden Celsius komen. Op dat moment worden belanghebbende organisaties ingelicht en moeten er gepaste maatregelen getroffen worden binnen de regio's (GGD Gelderland-Zuid, 2020).

Echter is de temperatuur niet in elke regio hetzelfde en hiervoor is een gerichte aanpak nodig. Het is van belang dat de bevolking en de zorgverleners extra goed letten op kwetsbaren in de directe omgeving. Het doel van de gezondheidsorganisaties is het informeren van verpleeg- en zorginstellingen en de bevolking en over een aankomende hitteperiode zodat er tijdig maatregelen getroffen kunnen worden.

Fasen

Het Nationaal hitteplan wordt ingedeeld in drie fasen: de waakzaamheidsfase, de voorwaarschuwingfase en de waarschuwingfase.

1. Voorbereidingsfase

In de voorbereidingsfase worden de weersvoorspellingen voor de zomerperiode gecontroleerd en actief bijgehouden door het Koninklijk Nederland Meteorologisch instituut (KNMI). De Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD) controleert de informatie op de site van GGD Gooi en Vechtstreek en actualiseert deze waar nodig. Aan de hand van aanvullende informatie schrijft de communicatieadviseur van de GGD een nieuws- en persbericht. Dit persbericht wordt vervolgens via de landelijke pers verspreid onder de bevolking.

De GGD stelt in de hitteperiode een digitaal en fysiek steunpunt op voor alle organisaties en burgers. Dit bevordert het regionaal en lokaal handelen bij hitte en zorgt voor een goede communicatie. De GGD is in deze periode het belangrijkste communicatieorgaan en is verantwoordelijk voor het verspreiden van een mail met informatie over gezondheidsrisico's en verwijzingen naar de sites van de GGD, het RIVM en KNMI. Dit vereist maatwerk en moet zowel toegankelijk zijn voor de bevolking als de verpleeg- en zorginstellingen. De verzorg- en verpleeginstellingen veranderen niet veel aan het huidige beleid rondom hitte. Wel wordt er actief gelet op veranderingen binnen de locaties en het signaleren van alarmsignalen bij cliënten. Zo hebben de verpleeg- en zorginstellingen genoeg voorbereidingstijd en wordt de zorg bij de toenemende hitte bevorderd.

2. Voorwaarschuwingfase

Zodra de voorwaarschuwingfase aanbreekt stuurt het Rijksinstituut van Milieu en Volksgezondheid (RIVM) in samenwerking met het centrum Gezondheid en milieu (cGM) een e-mail naar alle organen die recht hebben op de informatie over een komende hitteperiode. Vervolgens is het de taak van de GGD om informatie over gezondheidsrisico's te verspreiden. Zo hebben de organisaties tijd om zich voor te bereiden op de periode van hitte en maatregelen treffen waar nodig. De GHOR neemt deze maatregelen waar nodig door en helpt de organisatie met het aanvullen van een gerichte aanpak.

De zorginstellingen moeten eigen hitteprocedures doornemen en actualiseren waar nodig. Dit gaat in samenwerking met andere verpleeg- en zorginstellingen. De GHOR heeft de taak om deze organisaties met elkaar te verbinden en te coördineren en adviseren over een gerichte aanpak. Hierbij kan ook het Regionaal Crisisteam Zorg (RCZ) worden betrokken, zij werken op strategisch niveau. Alle bestuurders van de verpleeg- en zorgorganisaties komen bij elkaar voor een themabespreking. Deze verschilt per jaar. Daarnaast kan er op een operationeel en tactisch niveau gesproken worden over hitte bij het Regionaal Overleg Opgeschaalde Ketenzorg (ROOK). Mochten deze overleggen hier geen ruimte voor geven dan zou vier tot acht weken voor de hitteperiode een aanvullend overleg plaats kunnen vinden zodat nog extra maatregelen getroffen kunnen worden aan de hand van de uitgevoerde oefening. In deze periode wordt de bevolking nog niet geïnformeerd door de pers.

3. Waarschuwingfase

In deze fase ontvangt de GGD een mail vanuit het RIVM en het cGM met informatie over de actuele weersvoorspellingen. Het Nationaal Hitteplan wordt geactiveerd en de waarschuwingmail moet worden gestuurd naar de belanghebbende organisaties. Het Nationaal Hitteplan geeft een algemeen leidraad voor de bevolking en de verpleeg- en zorgorganisaties en geeft duidelijke handelingsperspectieven voor hitte periode. Deze staan ook afgebeeld op een infographic van het RIVM (zie bijlage 1). In deze fase worden mails verstuurd naar verpleeg- en zorginstellingen in de regio waarin duidelijk wordt gemaakt dat infographics te raadplegen zijn als ondersteuning bij hitte. Zo hebben de zorginstellingen een duidelijk beeld van de handelingsperspectieven.

Zodra de hitte periode begint, moeten de verpleeg- en zorginstellingen maatregelen treffen en de bewoners gaan informeren over de periode van hitte.

De bevolking wordt op de hoogte gesteld door middel van een persbericht vanuit het RIVM, KNMI, de pers en de media. Op de site van het KNMI is extra informatie te vinden over het klimaat en de actuele weersomstandigheden. De site van het KNMI is [hier](#) te vinden.

De waarschuwingfase eindigt met een mail vanuit het cGM. Hierin staat officieel vermeld dat het Nationaal Hitteplan niet meer van kracht is.

Communicatie

De belanghebbende mensen ontvangen vanuit het RIVM en het KNMI een waarschuwingmail over de komende hitteperiode. Deze mail wordt doorgestuurd naar een lijst met namen en zo worden de organisaties ingelicht. Zodra de waarschuwingfase aanbreekt, wordt er een persbericht opgesteld voor de bevolking en wordt de actuele informatie over hitte gedeeld op de website van [GGD Gooi en Vechtstreek](#).

Actie

De GGD heeft de leiding in het ondernemen van actie zodra een hitte periode aanbreekt. De GGD zorgt voor het verspreiden van informatie en geeft de gezondheidsrisico's weer op de site van de regio. De bevolking kan bij vragen bellen naar de GGD of gebruik maken van de website. Doormiddel van een infographic worden de handelingsperspectieven voor de bevolking en verpleeg- en zorginstellingen duidelijk in beeld gebracht. Deze infographic, moeten nog worden opgesteld door de GGD. De infographic van het RIVM blijft hierin een belangrijke leidraad en wordt meegenomen zoals die is vormgegeven in bijlage 1. Deze wordt verder aangevuld met gerichte handelingen voor kwetsbare groepen.

Voor extra hulp en adviezen wordt verwezen naar de website van het RIVM en het KNMI. De basismaatregelen van het Nationaal hitteplan blijven basis. Deze staan dan ook altijd duidelijk vermeld of de sites van de organisaties. Daarnaast onderneemt de gemeente actie om samen met de verpleeg- en zorginstellingen binnen de regio, hitte binnen de locaties aan te pakken.

Verantwoordelijkheden

Binnen het regionaal hitteplan hebben organisaties verschillende verantwoordelijkheden bij hitte. De verantwoordelijkheden van de gemeenten, GGD en GHOR zijn als volgt:

Organisatie	Verantwoordelijkheden en taken
Gemeente	<ul style="list-style-type: none">- Beleidsplannen opstellen voor de publieke ruimte en binnen de locaties van verpleeg- en zorginstellingen. Hierbij moet rekening worden gehouden met het veranderende klimaat en de oproepen vanuit de organisaties met betrekking tot ventilatie.- Bewoners bewust maken en adviseren over gezondheidsrisico's en gevolgen van klimaatveranderingen.
GGD	<ul style="list-style-type: none">- De gemeente ondersteunen bij het beantwoorden van vragen van de bevolking en adviezen geven.- Bewaken, bevorderen en beschermen van de gezondheid van de bevolking bij hitte en hier gepaste adviezen voor geven zodat gezondheidsproblemen voorkomen worden.
GHOR	<ul style="list-style-type: none">- Informeren van gemeenten uit de regio, de bevolking en verpleeg- en zorginstellingen over de gezondheidsrisico's van hitte.- Zorgen voor samenwerking tussen gemeente, GGD, ambulancevoorzieningen, en verpleeg- en zorgorganisaties.- Verpleeg- en zorginstellingen ondersteunen bij het zoeken naar een juiste aanpak bij hitte door middel van samenwerking.
Zorginstellingen	<ul style="list-style-type: none">- Te allen tijde gepaste zorg bieden aan kwetsbare groepen binnen de samenleving.- Maatregelen treffen zodra een periode van hitte aanbreekt volgens het door de organisatie opgestelde hitteprotocol.- Vaststellen van alarmsignalen en hitteverschijnselen en hier passende zorg bij bieden. Dit vereist maatwerk binnen de zorginstellingen gericht op een individu.

Meer informatie?

Mocht u vragen hebben over een aanhoudende hitteperiode of advies nodig hebben binnen uw organisatie, neem contact op met de GGD via:

GGD Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ, Bussum |
035- 692 62 22 | <https://www.ggdqv.nl/>



Nationaal hitteplan

Voorkom gezondheidsproblemen door warm weer

Weet wat u moet doen als het warm wordt!



Drink voldoende

Drink water, thee of koffie. Ook als u geen dorst heeft, want ouderen hebben minder dorstgevoel. Matig het gebruik van alcohol.

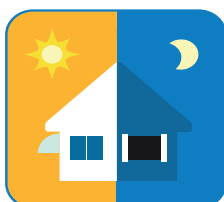
Tip: Zorg dat u altijd een flesje water bij de hand hebt, zeker als u naar buiten gaat of met de auto op pad gaat.



Houd uzelf koel

Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur).

Tip: Maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Neem een verkoelend (voeten)bad of een douche.



Houd uw woning koel

Houd de zon en warmte zoveel mogelijk buiten uw woning, bijvoorbeeld met zonwering, ventilator of airconditioning.

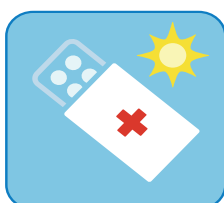
Tip: Zorg voor extra koele frisse lucht door het openen van ramen en/of deuren op tijdstippen dat het buiten is afgekoeld.



Zorg voor elkaar

Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken.

Tip: Ga een keer extra langs of bel ze op en vraag wat u kunt doen.



Medicijnen en hitte

Sommige medicijnen kunnen bij hitte tot gezondheidsproblemen leiden doordat de water- en zouthuishouding in het lichaam verstoord wordt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweten en onwel worden.

Overleg met uw apotheek of huisarts als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens hitte.



Actuele weersinformatie

Actuele temperaturen, weersverwachtingen en weerswaarschuwingen in uw regio kunt u vinden op de website van het KNMI via www.knmi.nl



Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/hitte of neem contact op met de GGD in uw regio. Contactgegevens kunt u vinden via www.ggdghor.nl